

# METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO

## PATROCÍNIO



## COLABORADORES



PLAYANGOLA®



Curso

A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO  
CONTINUA NO PROCESSO  
FORMATIVO DOS PROFISSIONAIS  
DO DESPORTO

ORIENTADO PARA ESTUDANTES E  
TREINADORES NO MUNDO  
DO DESPORTO

**11 DE ABRIL**

PRIMEIRA PALESTRA

10H00 ÀS 11H00

**ALBINO DA CONCIENÇÃO** - EX MINISTRO DA  
JUVENTUDE E DESPORTO

SEGUNDA PALESTRA

11H15 ÀS 12H30

**TONI CORTÉS** - DIRECTOR  
DESPORTIVO DA AFA

**10.000.00 KWANZAS**

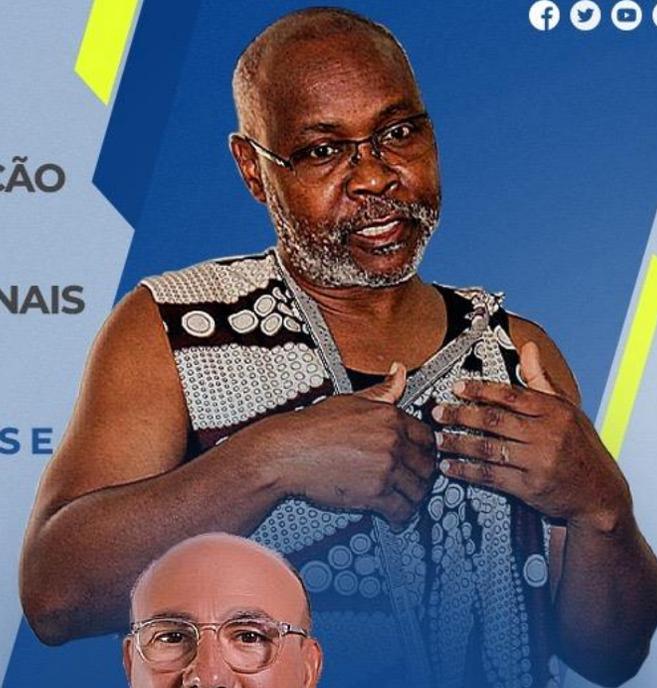
IBAN:AO06-0055-0000-0079-2124-1019-0

CONTACTO

+244 947 003 222

LOCAL: ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA - MORRO BENTO

SEGUE-NOS



APOIO



# METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO

## OBJETIVOS

Explicar los conceptos de metodología, entrenamiento deportivo, táctica, principios del juego, sistema de juego y ataque combinado.

Ofrecer estrategias metodológicas y pedagógicas para la enseñanza del ataque combinado.

Presentar un proyecto de formación de éxito en el continente africano con futbolistas con contexto de vulnerabilidad.



# **METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO**

**METODOLOGIA**

**ENTRENAMIENTO**

**TACTICA**

**PRINCIPIOS**

**SISTEMA DE JUEGO**

**ATAQUE**

**A. COMBINADO**





**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**CONCEPTO DE METODOLOGIA?**



# METODOLOGIA DE TREINAMENTO

Una metodología es una serie documentada de prácticas, procedimientos, protocolos y reglas que se utilizan en una actividad determinada para lograr un objetivo. Todo ello en plazos bien definidos y mediante el uso de recursos.

<https://bcnwinmethod.com/que-es-un-proyecto-metodologico-en-futbol/>

Objetivo

Recursos

Componentes

Procesos

Evaluación



BCNwinMethod



DOCUMENTO METODOLÓGICO

AFA

## DOCUMENTO METODOLÓGICO

<b>Título del proyecto</b>	EL ENTRENAMIENTO TÁCTICO DEL PRINCIPIO DE LA POSESIÓN DEL BALÓN	
<b>Área</b>	Técnica	
<b>Título documento</b>	Documento estratégico del principio ofensivo de la posesión del balón.	
<b>Objetivo</b>	Desarrollar los procesos, protocolos y progresiones para trabajar este principio en todas las categorías.	
<b>Autor</b>	Toni Cortés	<b>Fecha:</b> 28-12-2022
<b>Lugar</b>	AFA	<b>Formato:</b> Presencial



**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**CONCEPTO DE TACTICA ?**





## CONCEPTO:

Son todas **aquellas acciones de ataque y defensa** que se pueden realizar para **sorprender (atacar y contraatacar) o contrarrestar (defender) al adversario**, en el transcurso de los partidos con el balón en juego. Para eso es necesario armonizar los comportamientos de los jugadores dentro de alguna de las **“ideas futbolísticas”** que aglutines todas las aptitudes de un equipo.

En consecuencia, la táctica trata de gestionar el **“potencial futbolístico”** de una plantilla de jugadores, planificar las conductas individuales, grupales, de equipo, orientarlas al éxito y adaptarlas a la propia capacidad de rendimiento, a la de los adversarios y a las circunstancias externa.





**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**CONCEPTO DE  
PRINCIPIOS DEL JUEGO?**



## PRINCIPIOS DEL JUEGO

### CONCEPTO:

Son todas **aquellas acciones tácticas ofensivas/defensivas** que puede desarrollar un equipo.

Una acción táctica ofensiva/defensiva es un **esquema de acción** que puede utilizar un jugador, un subconjunto de jugadores o la totalidad de un equipo, durante el desarrollo del juego, con el objetivo de conseguir un mayor rendimiento tanto en ataque como en contraataque como en defensa.

Son **herramientas tácticas** o soluciones ofensivas/defensivas de las que dispone el **entrenador** y, por otra, es “el capital táctico” que deben aportar los jugadores al juego ofensivo y defensivo.





**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**PRINCIPIOS OFENSIVOS  
DEL JUEGO?**



# PRINCIPIOS OFENSIVOS

Son todas aquellas **acciones tácticas ofensivas y estratégicas** que puede desarrollar un equipo cuando está en **posesión del balón**.

## PRINCIPIOS OFENSIVOS

DESMARQUE	DESDOBLAMENTOS	PROGRESIÓN
APOYOS	PAREDES	POSESIÓN DE BALÓN
VIGILANCIA	CAMBIOS DE ORIENTACIÓN	EQUILIBRIO
TEMPORALIZACIONES	VELOCIDAD DE JUEGO	RITMOS DE JUEGO
ESPACIOS DE JUEGO	AMPLITUD	MOVILIDAD
AYUDAS OFENSIVAS	PROFUNDIDAD	CONTROL DE JUEGO





**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**PRINCIPIOS DEFENSIVOS  
DEL JUEGO?**



# PRINCIPIOS DEFENSIVOS

Son todas aquellas **acciones tácticas ofensivas y estratégicas** que puede desarrollar un equipo cuando **no tiene la posesión del balón**.

## PRINCIPIOS DEFENSIVOS

MARCAJE	AYUDAS PERMANENTES
REPLIEGUE DEFENSIVO	VIGILANCIA
COBERTURA	TEMPORIZACIONES
PRESSING	ENTRADA
PERMUTA DEFENSIVA	ANTICIPACIÓN
DESDOBLAMIENTO DEFENSIVO	INTERCEPTACIÓN





**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**CONCEPTO DE SISTEMA DE  
JUEGO?**



## SISTEMA DE JOGO

## SISTEMAS TÁCTICOS RÍGIDOS Y DINAMICOS

Orden táctico básico o **posicionamiento de un equipo** en el campo para que los jugadores tengan siempre una referencia espacial ofensiva y defensiva.





## ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

CONCEPTO DE ATAQUE Y  
ATAQUE COMBINADO ?



## CONCEPTO

**ATAQUE:** El ataque es una de las tácticas dinámicas que, ofensivamente, tienen los equipos para **llevar el balón dominado y controlado**, en corto o en largo, hacia la portería rival, con el propósito de superar al equipo contrario y batirlo.

Este tipo de táctica dinámica implica y obliga a los equipos a llevar la **iniciativa ofensiva** teniendo un fin, una eficacia táctica definida.

### Tipos de tácticas dinámicas de ataque:

- Ataques combinados.
- Contraataque
- Ataques directos

## ATAQUE



## ATAQUE COMBINADO

### CONCEPTO

#### ATAQUE COMBINADO:

El **ataque combinado** es una táctica dinámica ofensiva que utilizan los equipos para progresar, llevando el balón controlado, hacia la portería rival para dominar a los adversarios y conseguir el gol.

#### FASES DEL ATAQUE COMBINADO

- **Primera fase:** Iniciación de la jugada.
- **Segunda fase:** Elaboración de la jugada.
- **Tercera fase:** Desarrollo de la jugada.
- **Cuarta fase:** finalización de la jugada



# EL ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO



**ACTIVIDAD DE FORMACIÓN**

**CONCEPTO DE  
ENTRENAMIENTO ?**



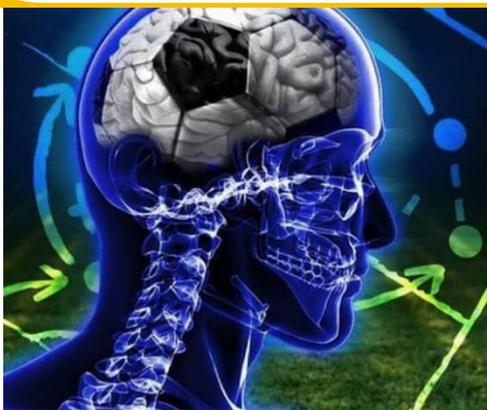
# EL ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO



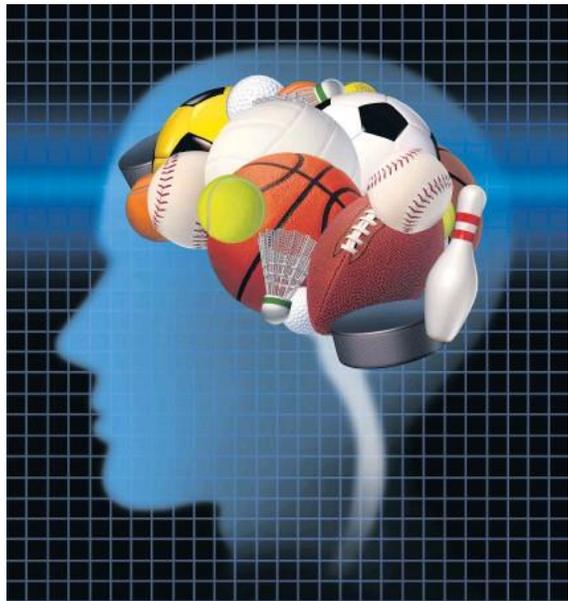
Un **proceso científico-pedagógico** que tiene como objetivo desarrollar las capacidades **individuales, grupales y de conjunto de los futbolistas**. (INEF Barcelona – Teoría de la Formación)

Nuestro proceso de formación incide en el **aspecto pedagógico**, en la forma de enseñar conceptos futbolísticos a los jugadores.

**EL ARTE DE ENSEÑAR PARA TRANSMITIR CONOCIMIENTOS A LOS JUGADORES**

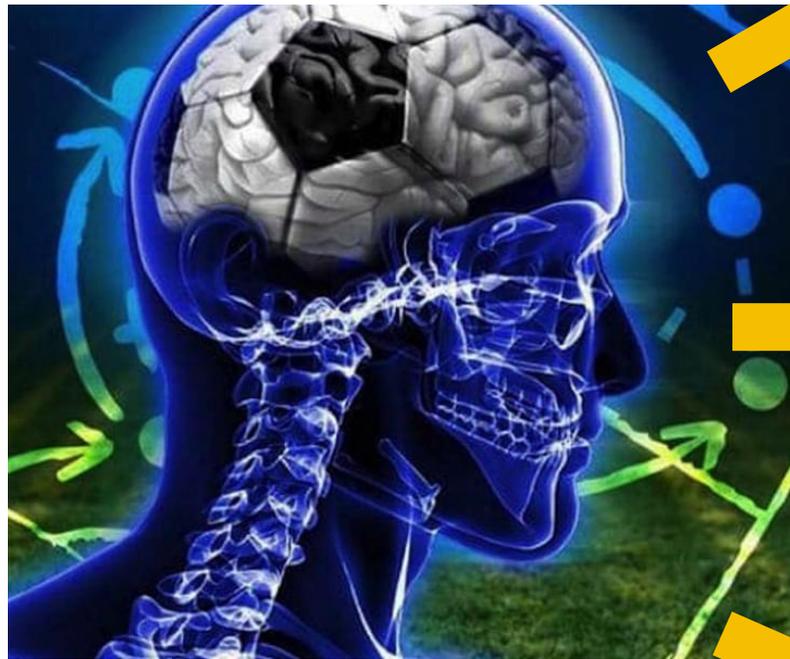


# PROCESO CIENTÍFICO



# PROCESO PEDAGOGICO

Individual, grupo y conjunto



EL ARTE DE ENSEÑAR LOS  
CONOCIMIENTOS A LOS  
JUGADORES



INDIVIDUAL



GRUPO



CONJUNTO

**INDIVIDUO-GRUPO-  
CONJUNTO**

**IDEA DE JUEGO**

**SECTORES**

**C. ORIENTACION**

**ESPECIFICIDAD**

**PROGRESION**

**POR LOS DOS PERFILES**

**PRINCÍPIOS**

**CORTO - LARGO**

**ORIENTACIONES PARA EL ENTRENAMIENTO A.COMBINADO**



# ATAQUE COMBINADO

PRIMERA FASE DE INICIO DE LA JUGADA

SEGUNDA FASE DE ELABORACIÓN  
DE LA JUGADA

TERCERA FASE DE  
DESARROLLO DE LAS JUGADA

CUARTA FASE DE  
FINALIZACIÓN DE LAS JUGADAS

## A. COMBINADO

INICIO Y EVOLUCIÓN DEL JUEGO

ELABORACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO

DESARROLO DE LA JUGADA

FINALIZACIÓN DE LA JUGADA

# APRENDIZAJE PROGRESIVO DEL ATAQUE COMBINADO

## Progresión del sistema de juego 1-2-3-1

### PRINCIPIO DE LA PROGRESIÓN:

De menos a más, de lo fácil a lo difícil y de lo simple a lo complejo

**Aprendizaje progresivo:** Es un concepto general basado en que el aprendizaje de los principios del fútbol se produce de forma gradual a través del descubrimiento y la experiencia.

### CONSULTAR ARTICULO:

<https://bcnwinmethod.com/el-sistema-de-juego-1-2-3-1-en-ataque-combinado-con-ninos-de-9-a-11-anos/>

### SISTEMA TÁCTICO 1-2-3-1

#### COMBINACIONES DE PASE EN TRIÁNGULO



## ATAQUE COMBINADO

# ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO

ORIENTACIONES ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO				
ENTRENAMIENTO INDIVIDUO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO CONJUNTO	ENTRENAMIENTO SECTORES	ENTRENAMIENTO SISTEMA
VÍDEO 1 ▶	VÍDEO 2 ▶	VÍDEO 3 ▶	VÍDEO 4 ▶	VÍDEO 5 ▶
MOVIMIENTOS Y COMBINACIONES ESPECIFICAS				
S.FINALIZACION TERCER HOMBRE	DESDOBLAMIENTO LATERAL-TRINCO	FASES A.C . TERCER HOMBRE	SALIDA DE BALON DESDOBLAMIENTO	MOVIMIENTO EN ATAQUE
VÍDEO 6 ▶	VÍDEO 7 ▶	VÍDEO 8 ▶	VÍDEO 9 ▶	VÍDEO 10 ▶

ACADEMIA DE FÚTBOL DE ANGOLA

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS



**JUGADORES FORMADOS EN AFA**

**ATLETAS EM  
EUROPA**



**MAESTRO, NELINHO, CAPITA, MENDES, TONI JOSE, ANTONIO LOPES**

**RAMIRO, FILIPE,  
LUSSIVICA**

**ATLETAS EM  
GIRABOLA**



**JARED, AMILSON, BANDUNKISSE, DANILO, AVELINO, GERIVASIO, ROSARIO, LIZANDRO, YURI**



**KIKOLA, KIZANDRO, JOSE, ENOQUE, AGOSTINHO, MANUCHO, PAOLO QUIMBILA, BELINO, BATISTA**

LOS TORNEOS INTERNACIONALES



# EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

2021



65



Domingos Mendes, Jose Joao, Cristiano, Antonio Lopes, Chiquinho, Simao, Franki, Giovani, Luis Caica, Denilson y Flavio convocados con la Selección Nacional sub-17 para participar en el torneo SADEC en Africa del Sur (2021).

# POSICIONAMIENTO SEO ( SEARCH ENGINE OPTIMIZATION) NO SECTOR DIGITAL.



GOOGLE



Aproximadamente 1.690.000 resultados (0,41 segundos)

 bcnwinmethod.com  
<https://bcnwinmethod.com/que-es-una-metodologia>

## Qué es una metodología de fútbol - BCNwinMethod

Una **metodología** es una serie de prácticas, procedimientos, protocolos, y reglas documentadas que se usan en una determinada actividad para obtener un objetivo.

### Otras preguntas de los usuarios

- ¿Qué es la metodología en el fútbol? 
- ¿Cuáles son los 4 metodos del fútbol? 
- ¿Cuál es la metodología del entrenamiento? 

[Enviar comentarios](#)

 joaquinpoveda.com  
<https://www.joaquinpoveda.com/metodologia-ejercic...>

## Metodología de los ejercicios aplicada al fútbol

En este artículo descubrirás la **metodología** que el 80% de equipos emplean para la creación de ejercicios en base a una planificación anual.

★★★★★ Valoración: 4,4 · 12 votos



# BCNwinMethod



**REDES SOCIALES**



**BCNwinMethod**

@BCNwinMethod 5350 suscriptores 431 vídeos

Canal de YouTube de BCNwinMethod, la metodología académica de forma... >

INICIO

VÍDEOS

SHORTS

LISTAS

COMUNIDAD

CANALES

**INFORMACIÓN**

## Descripción

Canal de YouTube de BCNwinMethod, la metodología académica de formación deportiva especializada en el fútbol. Fue creada por Toni Cortés a lo largo de su carrera deportiva en el fútbol profesional y en el sector de la docencia.

## Estadísticas

Se unió el 30 oct 2013

1.119.363 visualizaciones



Modelo de juego: las  
Combinaciones como inicio de la...

101.532 visualizaciones • hace 5 años



Ejercicios para la Finalización.  
Escuela de Fútbol AFA Angola

50.670 visualizaciones • hace 3 años

# TORNEOS INTERNACIONALES

Ambos equipos empataron (0-0) en el duelo estelar de la jornada de ayer en As Eiroas

## El Real Madrid aguanta el chaparrón frente a un AFA Angola superior

Angoleños, madrileños, Real Sociedad y un sorprendente Xuventude Oroso se disputarán hoy el título de la 13.ª edición del torneo internacional alevín de Carballo

**TONI LONGUEIRA** ■ Fue el último encuentro de la jornada de ayer y también el duelo estelar entre, en teoría, los dos claros candidatos a llevarse esta 13.ª edición del torneo internacional alevín Concello de Carballo. El choque entre angoleños y madrileños fue tremendamente táctico. Los africanos, mejor posicionados sobre el terreno de juego, aprovecharon su superioridad táctica y la envergadura de algunos de sus jugadores para poner en aprietos la portería defendida por un extraordinario Isaac. El cancerbero del Real Madrid evitó con sus intervenciones y sus reflejos que los angoleños cerrasen la jornada con pleno de victorias. El equipo blanco precisaba de un



# La Voz de Galicia

EDICIÓN DE CARBALLLO LUGO EUROS DEPOSITO LEGAL C-2646-2003 Nuy Carballo 18° 12' Mañana 17° 12' Pasado 17° 30' NÚMERO 41.857 AÑO XXXV LUNES 1 DE JUNIO

## 95 concellos, pendientes de pactos a cinco días de elegir alcaldes

Fene, A Fonsagrada y Cambados, entre los que siguen en el aire Pamplona, Barcelona y Madrid condicionarán la investidura



Los jugadores angoleños reciben la felicitación de los otros equipos en el Torneo Internacional Alevín Concello de Carballo. BASILIO BELLO

## El Angola, campeón en Carballo



La delegación del AFA Angola celebrando el título en el terreno de As Eiroas al término de la refida final | RAÚL LÓPEZ

## El AFA Angola se lleva por tercera vez consecutiva el Memorial José Luis Vara

[PÁG. 38] El equipo del AFA Angola se proclamó campeón del Torneo Internacional Alevín Concello de Carballo 'Memorial José Luis Vara', al derrotar en la gran final al Atl. de Madrid por 3-2 en una apretadísima final. Los africanos lograron el tercer título consecutivo. La tercera plaza fue para el Celta de Vigo, que se impuso en la tanda de penales al Sporting de Gijón.

## TORNEO ALEVÍN CONCELLO DE CARBALLLO Las mejores cunas del fútbol se citarán el fin de semana en Carballo

AFA Angola, Dépor, Celta, Sp. de Gijón, Athletic de Bilbao, Atl. Madrid, Oroso y Escolas Luis Calvo acudirán a As Eiroas

por culpa de los visados. La falta de tiempo para traer un nuevo conjunto hizo que la organización desistiera y serán finalmente ocho los elencos que se disputen este prestigioso torneo alevín.

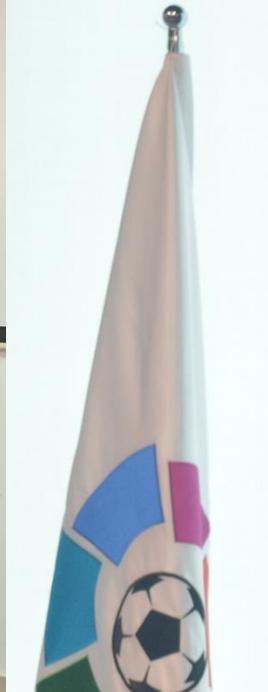
Acudirán el Athletic de Bilbao, el Atlético de Madrid, el Sporting de Gijón, el Deportivo, el Celta, el Xuventude Oroso (ganador del torneo de la previa), el anfitrión, el Escolas Luis Calvo Sanz, y el vencedor de las dos últimas ediciones, el AFA Angola. As Eiroas volverá a disfrutar de la gran sensación de torneo del

TONI LONGUEIRA CARBALLLO / LA VOZ

# Presentar el proyecto al Manchester City y Tottenham Hotspur



Pep Guardiola, Xavi, Pochettino,  
Txiqui Beriguistain



**ACUERDO DE COLABORACION CON LA LIGA  
LaLigacamps**

# ACADEMIA DE FUTBOL DE ANGOLA

## FELIPE VI E LETIZIA REIS DE ESPANHA



# ACADEMIA DE FUTBOL DE ANGOLA

2018

**Escuela Universitaria  
Real Madrid**  
Universidad Europea

**MÁSTER DE ANÁLISIS TÁCTICO  
Y SCOUTING EN FÚTBOL 2018**

Real Federación Española de Fútbol  
Comité de Entrenadores

Universidad  
Rey Juan Carlos

Presentar el  
proyecto en  
MASTERS



**I MASTER  
PROFESIONAL  
EN TÁCTICA  
Y DIRECCIÓN  
DE EQUIPOS  
DE FÚTBOL**

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

FUTBOL-TACTIC9 GROUP

Promerits



# BCNwinMethod

<https://bcnwinmethod.com/afa-al-servicio-del-desarrollo-del-futbol-en-angola/>

## CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACION [AFAF](#)

698 ALUMNOS

INICIAÇÃO AO FUTEBOL

PRINCIPIO OFENSIVO DA  
POSSE DE BOLA

ATAQUE COMBINATIVO

INICIAÇÃO A ANÁLISE E SCOUTING

INICIAÇÃO A TÉCNICA

TRANSFORMAÇÃO  
DIGITAL NO FUTEBOL

ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS NA  
SESSÃO DE TREINAMENTO

INICIAÇÃO A TÁCTICA

BÁSICO DE INICIAÇÃO

METODOLOGÍA DE FORMAÇÃO

SISTEMA DE JOGO 1-4-3-3

VALORES EDUCATIVOS

# ESTRATEGIAS DE FORMACION PARA EL DESARROLLO DEL FUTBOL FEMENINO EN ANGOLA



GRACIAS

<https://www.youtube.com/@BCNwinMethod>

<https://bcnwinmethod.com/>

