

METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO

PATROCÍNIO



COLABORADORES



PLAYANGOLA®



VISION
FOOTBALL
AGENCIAMENTO DESPORTIVO



Curso

A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO
CONTINUA NO PROCESSO
FORMATIVO DOS PROFISSIONAIS
DO DESPORTO

ORIENTADO PARA ESTUDANTES E
TREINADORES NO MUNDO
DO DESPORTO

11 DE ABRIL

PRIMEIRA PALESTRA

10H00 ÀS 11H00

ALBINO DA CONCIENÇÃO - EX MINISTRO DA
JUVENTUDE E DESPORTO

SEGUNDA PALESTRA

11H15 ÀS 12H30

TONI CORTÉS - DIRECTOR
DESPORTIVO DA AFA

10.000.00 KWANZAS

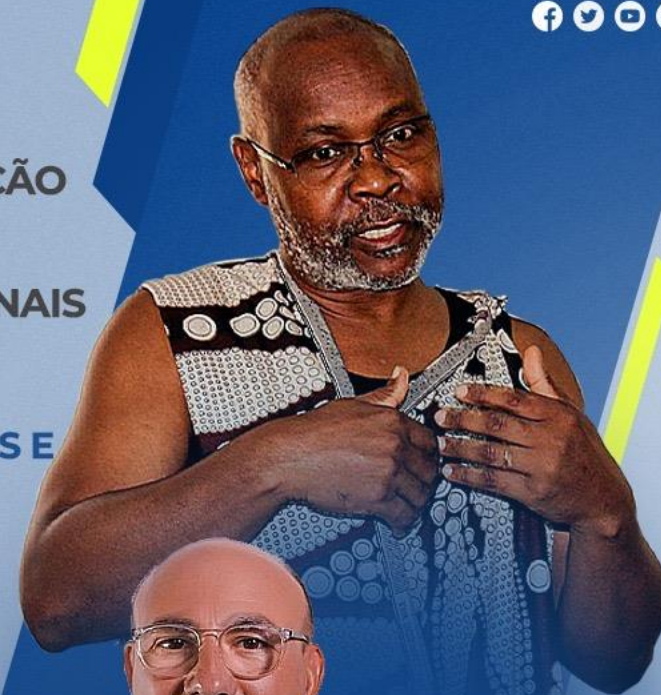
IBAN:AO06-0055-0000-0079-2124-1019-0

CONTACTO

+244 947 003 222

LOCAL: ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA - MORRO BENTO

SEGUE-NOS



APOIO



METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO

OBJETIVOS

Explicar los conceptos de metodología, entrenamiento deportivo, táctica, principios del juego, sistema de juego y ataque combinado.

Ofrecer estrategias metodológicas y pedagógicas para la enseñanza del ataque combinado.

Presentar un proyecto de formación de éxito en el continente africano con futbolistas con contexto de vulnerabilidad.



METODOLOGIA DE ENTRENAMIENTO TACTICO DEL ATAQUE COMBINADO

METODOLOGIA

ENTRENAMIENTO

TACTICA

PRINCIPIOS

SISTEMA DE JUEGO

ATAQUE

A. COMBINADO





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

CONCEPTO DE METODOLOGIA?



METODOLOGIA DE TREINAMENTO

Una metodología es una serie documentada de prácticas, procedimientos, protocolos y reglas que se utilizan en una actividad determinada para lograr un objetivo. Todo ello en plazos bien definidos y mediante el uso de recursos.

<https://bcnwinmethod.com/que-es-un-proyecto-metodologico-en-futbol/>

Objetivo

Recursos

Componentes

Procesos

Evaluación



BCNwinMethod



DOCUMENTO METODOLÓGICO

AFA

DOCUMENTO METODOLÓGICO

Título del proyecto	EL ENTRENAMIENTO TÁCTICO DEL PRINCIPIO DE LA POSESIÓN DEL BALÓN	
Área	Técnica	
Título documento	Documento estratégico del principio ofensivo de la posesión del balón.	
Objetivo	Desarrollar los procesos, protocolos y progresiones para trabajar este principio en todas las categorías.	
Autor	Toni Cortés	Fecha: 28-12-2022
Lugar	AFA	Formato: Presencial



ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

CONCEPTO DE TACTICA ?





CONCEPTO:

Son todas **aquellas acciones de ataque y defensa** que se pueden realizar para **sorprender (atacar y contraatacar) o contrarrestar (defender) al adversario**, en el transcurso de los partidos con el balón en juego. Para eso es necesario armonizar los comportamientos de los jugadores dentro de alguna de las **“ideas futbolísticas”** que aglutines todas las aptitudes de un equipo.

En consecuencia, la táctica trata de gestionar el **“potencial futbolístico”** de una plantilla de jugadores, planificar las conductas individuales, grupales, de equipo, orientarlas al éxito y adaptarlas a la propia capacidad de rendimiento, a la de los adversarios y a las circunstancias externa.





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

**CONCEPTO DE
PRINCIPIOS DEL JUEGO?**



PRINCIPIOS DEL JUEGO

CONCEPTO:

Son todas **aquellas acciones tácticas ofensivas/defensivas** que puede desarrollar un equipo.

Una acción táctica ofensiva/defensiva es un **esquema de acción** que puede utilizar un jugador, un subconjunto de jugadores o la totalidad de un equipo, durante el desarrollo del juego, con el objetivo de conseguir un mayor rendimiento tanto en ataque como en contraataque como en defensa.

Son **herramientas tácticas** o soluciones ofensivas/defensivas de las que dispone el **entrenador** y, por otra, es “el capital táctico” que deben aportar los jugadores al juego ofensivo y defensivo.





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

**PRINCIPIOS OFENSIVOS
DEL JUEGO?**



PRINCIPIOS OFENSIVOS

Son todas aquellas **acciones tácticas ofensivas y estratégicas** que puede desarrollar un equipo cuando está en **posesión del balón**.

PRINCIPIOS OFENSIVOS

DESMARQUE	DESDOBLAMENTOS	PROGRESIÓN
APOYOS	PAREDES	POSESIÓN DE BALÓN
VIGILANCIA	CAMBIOS DE ORIENTACIÓN	EQUILIBRIO
TEMPORALIZACIONES	VELOCIDAD DE JUEGO	RITMOS DE JUEGO
ESPACIOS DE JUEGO	AMPLITUD	MOVILIDAD
AYUDAS OFENSIVAS	PROFUNDIDAD	CONTROL DE JUEGO





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

**PRINCIPIOS DEFENSIVOS
DEL JUEGO?**



PRINCIPIOS DEFENSIVOS

Son todas aquellas **acciones tácticas ofensivas y estratégicas** que puede desarrollar un equipo cuando **no tiene la posesión del balón**.

PRINCIPIOS DEFENSIVOS

MARCAJE	AYUDAS PERMANENTES
REPLIEGUE DEFENSIVO	VIGILANCIA
COBERTURA	TEMPORIZACIONES
PRESSING	ENTRADA
PERMUTA DEFENSIVA	ANTICIPACIÓN
DESDOBLAMIENTO DEFENSIVO	INTERCEPTACIÓN





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

**CONCEPTO DE SISTEMA DE
JUEGO?**



SISTEMA DE JOGO

SISTEMAS TÁCTICOS RÍGIDOS Y DINAMICOS

Orden táctico básico o **posicionamiento de un equipo** en el campo para que los jugadores tengan siempre una referencia espacial ofensiva y defensiva.





ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

CONCEPTO DE ATAQUE Y
ATAQUE COMBINADO ?



CONCEPTO

ATAQUE: El ataque es una de las tácticas dinámicas que, ofensivamente, tienen los equipos para **llevar el balón dominado y controlado**, en corto o en largo, hacia la portería rival, con el propósito de superar al equipo contrario y batirlo.

Este tipo de táctica dinámica implica y obliga a los equipos a llevar la **iniciativa ofensiva** teniendo un fin, una eficacia táctica definida.

Tipos de tácticas dinámicas de ataque:

- Ataques combinados.
- Contraataque
- Ataques directos

ATAQUE



CONCEPTO

ATAQUE COMBINADO:

El **ataque combinado** es una táctica dinámica ofensiva que utilizan los equipos para progresar, llevando el balón controlado, hacia la portería rival para dominar a los adversarios y conseguir el gol.

FASES DEL ATAQUE COMBINADO

- **Primera fase:** Iniciación de la jugada.
- **Segunda fase:** Elaboración de la jugada.
- **Tercera fase:** Desarrollo de la jugada.
- **Cuarta fase:** finalización de la jugada



EL ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO



ACTIVIDAD DE FORMACIÓN

**CONCEPTO DE
ENTRENAMIENTO ?**



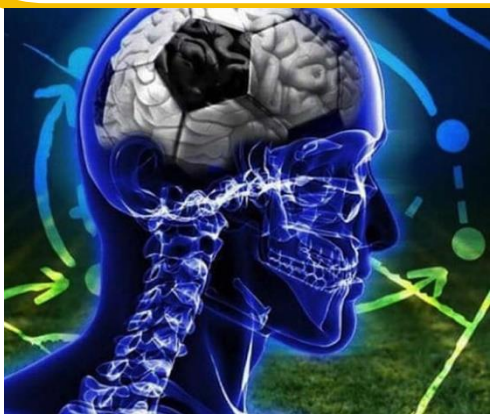
EL ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO



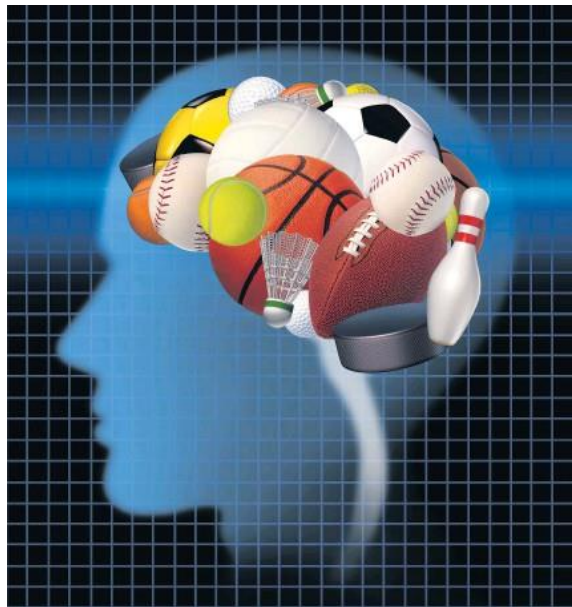
Un **proceso científico-pedagógico** que tiene como objetivo desarrollar las capacidades **individuales, grupales y de conjunto de los futbolistas**. (INEF Barcelona – Teoría de la Formación)

Nuestro proceso de formación incide en el **aspecto pedagógico**, en la forma de enseñar conceptos futbolísticos a los jugadores.

EL ARTE DE ENSEÑAR PARA TRANSMITIR CONOCIMIENTOS A LOS JUGADORES



PROCESO CIENTÍFICO



PROCESO PEDAGOGICO

Individual, grupo y conjunto



EL ARTE DE ENSEÑAR LOS
CONOCIMIENTOS A LOS
JUGADORES



INDIVIDUAL



GRUPO



CONJUNTO

**INDIVIDUO-GRUPO-
CONJUNTO**

IDEA DE JUEGO

SECTORES

C. ORIENTACION

ESPECIFICIDAD

PROGRESION

POR LOS DOS PERFILES

PRINCÍPIOS

CORTO - LARGO

ORIENTACIONES PARA EL ENTRENAMIENTO A.COMBINADO



ATAQUE COMBINADO

PRIMERA FASE DE INICIO DE LA JUGADA

SEGUNDA FASE DE ELABORACIÓN
DE LA JUGADA

TERCERA FASE DE
DESARROLLO DE LAS JUGADA

CUARTA FASE DE
FINALIZACIÓN DE LAS JUGADAS

A. COMBINADO

INICIO Y EVOLUCIÓN DEL JUEGO

ELABORACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO

DESARROLO DE LA JUGADA

FINALIZACIÓN DE LA JUGADA

APRENDIZAJE PROGRESIVO DEL ATAQUE COMBINADO

Progresión del sistema de juego 1-2-3-1

PRINCIPIO DE LA PROGRESIÓN:

De menos a más, de lo fácil a lo difícil y de lo simple a lo complejo

Aprendizaje progresivo: Es un concepto general basado en que el aprendizaje de los principios del fútbol se produce de forma gradual a través del descubrimiento y la experiencia.

CONSULTAR ARTICULO:

<https://bcnwinmethod.com/el-sistema-de-juego-1-2-3-1-en-ataque-combinado-con-ninos-de-9-a-11-anos/>

SISTEMA TÁCTICO 1-2-3-1

COMBINACIONES DE PASE EN TRIÁNGULO



ATAQUE COMBINADO

ORIENTACIONES ENTRENAMIENTO DEL ATAQUE COMBINADO				
ENTRENAMIENTO INDIVIDUO	ENTRENAMIENTO GRUPO	ENTRENAMIENTO CONJUNTO	ENTRENAMIENTO SECTORES	ENTRENAMIENTO SISTEMA
VÍDEO 1 	VÍDEO 2 	VÍDEO 3 	VÍDEO 4 	VÍDEO 5 
MOVIMIENTOS Y COMBINACIONES ESPECIFICAS				
S.FINALIZACION TERCER HOMBRE	DESDOBLAMIENTO LATERAL-TRINCO	FASES A.C . TERCER HOMBRE	SALIDA DE BALON DESDOBLAMIENTO	MOVIMIENTO EN ATAQUE
VÍDEO 6 	VÍDEO 7 	VÍDEO 8 	VÍDEO 9 	VÍDEO 10 

ACADEMIA DE FÚTBOL DE ANGOLA

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS



JUGADORES FORMADOS EN AFA

ATLETAS EM EUROPA



MAESTRO, NELINHO, CAPITA, MENDES, TONI JOSE, ANTONIO LOPES

RAMIRO, FILIPE,
LUSSIVICA

ATLETAS EM GIRABOLA



JARED, AMILSON, BANDUNKISSE, DANILO, AVELINO, GERIVASIO, ROSARIO, LIZANDRO, YURI



KIKOLA, KIZANDRO, JOSE, ENOQUE, AGOSTINHO, MANUCHO, PAOLO QUIMBILA, BELINO, BATISTA

LOS TORNEOS INTERNACIONALES



EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

2021



65



Domingos Mendes, Jose Joao, Cristiano, Antonio Lopes, Chiquinho, Simao, Franki, Giovani, Luis Caica, Denilson y Flavio convocados con la Selección Nacional sub-17 para participar en el torneo SADEC en Africa del Sur (2021).

POSICIONAMIENTO SEO (SEARCH ENGINE OPTIMIZATION) NO SECTOR DIGITAL.



GOOGLE



Aproximadamente 1.690.000 resultados (0,41 segundos)

bcnwinmethod.com
<https://bcnwinmethod.com/que-es-una-metodologia>

Qué es una metodología de fútbol - BCNwinMethod

Una **metodología** es una serie de prácticas, procedimientos, protocolos, y reglas documentadas que se usan en una determinada actividad para obtener un objetivo.

Otras preguntas de los usuarios

- ¿Qué es la metodología en el fútbol? ▾
- ¿Cuáles son los 4 metodos del fútbol? ▾
- ¿Cuál es la metodología del entrenamiento? ▾

Enviar comentarios

joaquinpoveda.com
<https://www.joaquinpoveda.com/metodologia-ejercic...>

Metodología de los ejercicios aplicada al fútbol

En este artículo descubrirás la **metodología** que el 80% de equipos emplean para la creación de ejercicios en base a una planificación anual.

★★★★★ Valoración: 4,4 · 12 votos



BCNwinMethod



REDES SOCIALES



BCNwinMethod

@BCNwinMethod 5350 suscriptores 431 vídeos

Canal de YouTube de BCNwinMethod, la metodología académica de forma... >

INICIO

VÍDEOS

SHORTS

LISTAS

COMUNIDAD

CANALES

INFORMACIÓN

Descripción

Canal de YouTube de BCNwinMethod, la metodología académica de formación deportiva especializada en el fútbol. Fue creada por Toni Cortés a lo largo de su carrera deportiva en el fútbol profesional y en el sector de la docencia.

Estadísticas

Se unió el 30 oct 2013

1.119.363 visualizaciones



Modelo de juego: las
Combinaciones como inicio de la...

101.532 visualizaciones • hace 5 años



Ejercicios para la Finalización.
Escuela de Fútbol AFA Angola

50.670 visualizaciones • hace 3 años

TORNEOS INTERNACIONALES

Ambos equipos empataron (0-0) en el duelo estelar de la jornada de ayer en As Eiroas

El Real Madrid aguanta el chaparrón frente a un AFA Angola superior

Angoleños, madrileños, Real Sociedad y un sorprendente Xuventude Oroso se disputarán hoy el título de la 13.ª edición del torneo internacional alevín de Carballo

TONI LONGUEIRA ■ Fue el último encuentro de la jornada de ayer y también el duelo estelar entre, en teoría, los dos claros candidatos a llevarse esta 13.ª edición del torneo internacional alevín Concello de Carballo. El choque entre angoleños y madrileños fue tremendamente táctico. Los africanos, mejor posicionados sobre el terreno de juego, aprovecharon su superioridad táctica y la envergadura de algunos de sus jugadores para poner en aprietos la portería defendida por un extraordinario Isaac. El cancerbero del Real Madrid evitó con sus intervenciones y sus reflejos que los angoleños cerrasen la jornada con pleno de victorias. El equipo blanco precisaba de un



La Voz de Galicia

EDICIÓN DE CARBALLO LUGO EUROS DEPOSITO LEGAL C-2646-2003 Hoy Carballo 18° 11" Mañana 17° 12" Pasado 17° 30" NÚMERO 41.857 AÑO 2009 LUNES 1 DE JUNIO

95 concellos, pendientes de pactos a cinco días de elegir alcaldes

Fene, A Fonsagrada y Cambados, entre los que siguen en el aire Pamplona, Barcelona y Madrid condicionarán la investidura



Los jugadores angoleños reciben la felicitación de los otros equipos en el Torneo Internacional Alevín Concello de Carballo. BASILIO BELLO

El Angola, campeón en Carballo



La delegación del AFA Angola celebrando el título en el terreno de As Eiroas al término de la refida final | RAÚL LÓPEZ

El AFA Angola se lleva por tercera vez consecutiva el Memorial José Luis Vara

[PÁG. 38] El equipo del AFA Angola se proclamó campeón del Torneo Internacional Alevín Concello de Carballo 'Memorial José Luis Vara', al derrotar en la gran final al Atl. de Madrid por 3-2 en una apretadísima final. Los africanos lograron el tercer título consecutivo. La tercera plaza fue para el Celta de Vigo, que se impuso en la tanda de penales al Sporting de Gijón.

TORNEO ALEVÍN CONCELLO DE CARBALLO Las mejores cunas del fútbol se citarán el fin de semana en Carballo

AFA Angola, Dépor, Celta, Sp. de Gijón, Athletic de Bilbao, Atl. Madrid, Oroso y Escolas Luis Calvo acudirán a As Eiroas

por culpa de los visados. La falta de tiempo para traer un nuevo conjunto hizo que la organización desistiera y serán finalmente ocho los elencos que se disputen este prestigioso torneo alevín.

Acudirán el Athletic de Bilbao, el Atlético de Madrid, el Sporting de Gijón, el Deportivo, el Celta, el Xuventude Oroso (ganador del torneo de la previa), el anfitrión, el Escolas Luis Calvo Sanz, y el vencedor de las dos últimas ediciones, el AFA Angola. As Eiroas volverá a disfrutar de la gran sensación de torneo del

TONI LONGUEIRA CARBALLO / LA VOZ

Presentar el proyecto al Manchester City y Tottenham Hotspur



Pep Guardiola, Xavi, Pochettino,
Txiqui Beriguistain



**ACUERDO DE COLABORACION CON LA LIGA
LaLigacamps**

ACADEMIA DE FUTBOL DE ANGOLA

FELIPE VI E LETIZIA REIS DE ESPANHA



ACADEMIA DE FUTBOL DE ANGOLA

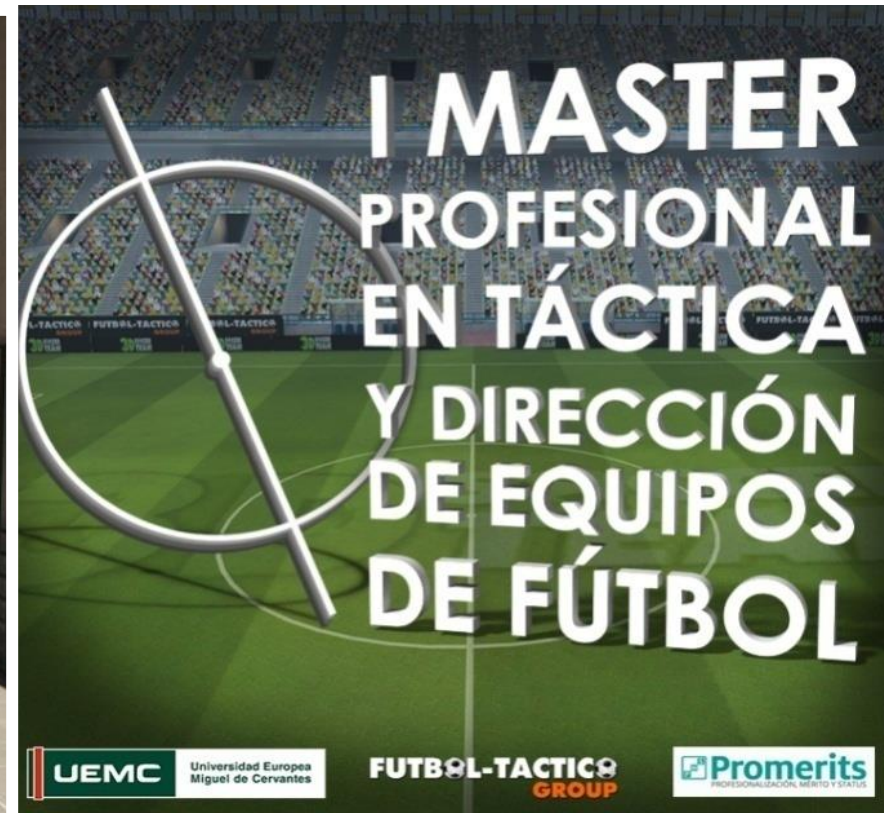
2018



Escuela Universitaria
Real Madrid
Universidad Europea



Presentar el
proyecto en
MASTERS





BCNwinMethod

<https://bcnwinmethod.com/afa-al-servicio-del-desarrollo-del-futbol-en-angola/>

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACION [AFAF](#)

698 ALUMNOS

INICIAÇÃO AO FUTEBOL

PRINCIPIO OFENSIVO DA
POSSE DE BOLA

ATAQUE COMBINATIVO

INICIAÇÃO A ANÁLISE E SCOUTING

INICIAÇÃO A TÉCNICA

TRANSFORMAÇÃO
DIGITAL NO FUTEBOL

ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS NA
SESSÃO DE TREINAMENTO

INICIAÇÃO A TÁCTICA

BÁSICO DE INICIAÇÃO

METODOLOGÍA DE FORMAÇÃO

SISTEMA DE JOGO 1-4-3-3

VALORES EDUCATIVOS

ESTRATEGIAS DE FORMACION PARA EL DESARROLLO DEL FUTBOL FEMENINO EN ANGOLA



GRACIAS

<https://www.youtube.com/@BCNwinMethod>

<https://bcnwinmethod.com/>

