MÓDULO PROCESSO DE FORMAÇÃO

ASPECTOS METODOLÓGICOS

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

INICIAÇÃO AO FUTEBOL

MODALIDADE
FUTEBOL 7

PLANO
ESTRATÉGIC
O

AFA
ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

PROCESSO DE FORMAÇÃO

A formação inicial faz parte de um plano estrategico do nosso processo educativo, pois corresponde a “era de ouro da aprendizagem”.
O objectivo é criar uma base solida para que os jovens jogadores de futebol assimilem os principios e conceitos do jogo, facilitando o seu desenvolvimento futebolistico.
Consequentemente, vamos investir em recursos humanos (projectar treinadores de nivel nesta etapa) e em recursos financeiros (participar de torneios internacionais para favorecer o processo).

TREINAMENTO COGNITIVO

Aplicação de estrategias de treinamento para favorecer a aprendizagem dos principios e conceitos de jogo.

Incorporação das novas tecnologias de informação e comunicação **TIC.**

Análise e Scouting
Obter informações por meio de video. Aprendizagem por imagem.

Estilos de ensino de ***descoberta guiada*** e ***resolução de problemas.***

VÍDEO 1

CONCEITO DE TREINAMENTO

Um processo cientifico-pedagogico com o objectivo de desenvolver as capacidades individuais, colectivas e conjuntas dos jogadores de futebol. (INEF Barcelona –Teoría de treinamento)

Nosso processo de treinamento afecta incide no aspecto pedagogico, na forma de ensinar os conceitos do futebol aos jogadores.

ARTE DE ENSINAR PARA TRANSMITIR CONHECIMENTOAOS JOGADORES

APRENDIZAGEM PROGRESSIVA
PROGRESSÕES DE ENSINO

VÍDEO 2

PRINCIPIO OFENSIVO

POSSE DE BOLA

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

TREINAMENTO CONTEXTUALIZADO

- Movimento de saida da bola
- Desdobramento no meio-campo
- Incorporação do lateral na zona de finalização.

CONTEXTUALIZAR PERMITE

Enteder mais as coisas e aprender como aplicar o que está aprendendo:
Estar mais motivado e esforçar-se mais;
Aumentar a cultura táctica;
Saber como escolher e fazer melhores escolhas;
Ser mais eficaz.

TÁCTICA DINÂMICA:

Alterar o posicionamento dos jogadores no terreno de jogo

VÍDEO 3

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

SEQUENCIA DIDÁCTICA

VÍDEO 4

É uma serie ordenada de actividades de aprendizagem relacionadas entre si.

Uma estrategia que visa ensinar os principios do futebol de forma ordenada e progressiva, levando em consideração a etapa de aprendizagem dos jogadores.

Os tres momentos ou fase da sequencia didatica são: Inicio, desenvolvimento e aperfeiçoamento.

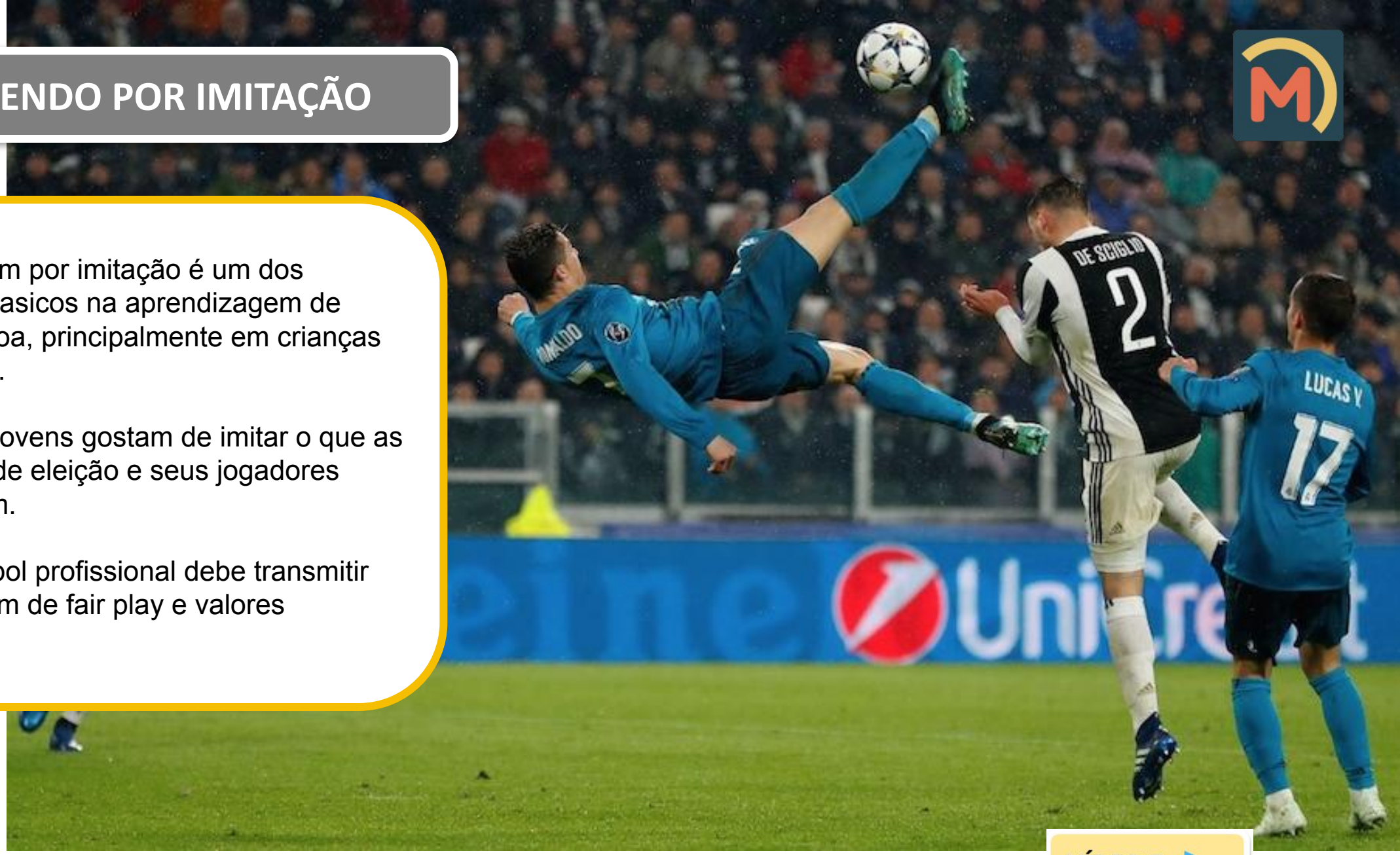
AFA
ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

APRENDENDO POR IMITAÇÃO

A aprendizagem por imitação é um dos mecanismos basicos na aprendizagem de qualquer pessoa, principalmente em crianças de tenra idade.

Os jogadores jovens gostam de imitar o que as suas equipas de eleição e seus jogadores favoritos fazem.

Porisso o futebol profissional debe transmitir uma mensagem de fair play e valores desportivos.



VÍDEO 5

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

APRENDIZAGEM POR CONCEITOS

Conceito significa algo concebido ou formado na mente e é considerado uma unidade cognitiva de significado.

Processo de grande importancia no desenvolvimento cognitivo do individuo na fase inicial do jogo.

PASSE PARA TRÁS

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

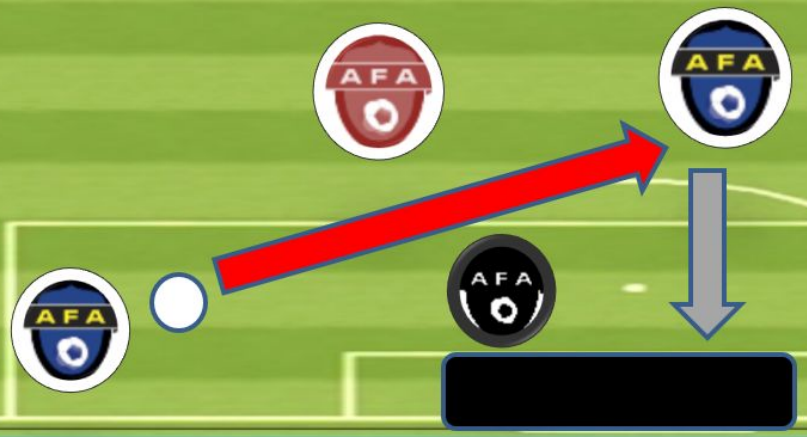
CONCEPTOS DE JUEGO

CONCEPTO:

El jugador que llega a la línea de fondo no debe rematar a la portería.

No hay ángulo y el portero defiende el primer poste siendo poco probable conseguir el gol .

El futbolista tiene que ofrecer el pase atrás para su compañero por su mejor posicionamiento con respecto a la portería



VÍDEO 6

ERROS MAIS FREQUENTES NO INICIO DO JOGO

No inicio do jogo de futebol existem alguns erros que devem ser corrigidos. Resolver os erros é dar-lhes uma lição, para serem melhores jogadores e promover o seu desenvolvimento.

DEFENDER EM BLOCO

VÍDEO 7

AFA
ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

TREINAMENTO PARA POSIÇÕES ESPECÍFICAS

MEIO-CAMPO

EXTREMO

VÍDEO 8

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

EDUCAÇÃO EM PRINCIPIOS E VALORES

A educação em valores é o processo pelo qual as pessoas incorporam normas eticas de comportamento em sua aprendizagem regular.

Formação e cultura

Intercambios deportivos

Solidariedade-Interculturalidade

Valores Olímpicos

Racismo

Defensor dos direitos da criança

VÍDEO 9

MÓDULO PROCESSO DE FORMAÇÃO

TONI CORTÉS
DIRECTOR TÉCNICO DE AFA
toni@bcnwinmethod.com

ACADEMIA DE FUTEBOL DE ANGOLA

MUITO OBRIGADO