



## ACADEMIA DE FÚTBOL DE ANGOLA



**ARTÍCULO:**

### **METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO TÁCTICO**

**“Propuesta de actividades de entrenamiento en ataque combinado con futbolistas benjamines y alevines en la Academia de Fútbol de Angola”**



## ÍNDICE

- 1- Introducción y justificación.
- 2- Fundamentación teórica del ataque combinado
- 3- Parte práctica: propuesta de actividades de entrenamiento
- 4- Proceso de evaluación
- 5- Conclusiones
- 6- Bibliografía
- 7- Autor



## 1- INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La **Academia de Fútbol de Angola (AFA)** es un proyecto de formación y educación de los jóvenes por medio del fútbol, que posee unas infraestructuras de calidad que aportan unas condiciones de excelencia para la práctica del fútbol, la educación y el rigor deportivo. Por un lado, es una escuela de formación de talentos pretendiendo crear una riqueza futbolística para el deporte nacional del país y por el otro quiere convertirse en un centro de referencia en la formación de técnicos de fútbol.

Con estas premisas esta publicación pretende por un lado; dar una **estrategia formativa para contribuir y proporcionar ideas para el entrenamiento táctico de los futbolistas benjamines y alevines** ofreciendo a los entrenadores, monitores, estudiantes y profesionales del deporte, y más específicamente a los interesados en desarrollar su labor profesional en el ámbito del fútbol, las herramientas necesarias para aumentar los conocimientos para la correcta gestión y planificación de las sesiones de entrenamiento, así como los recursos necesarios para crear y elaborar **progresiones de enseñanza formativas** para el desarrollo de las capacidades futbolísticas y el entendimiento del juego; y por otro dar a conocer una propuesta de entrenamiento táctico del fútbol alevín que ha llevado a la Academia de Fútbol de Angola a tener éxitos deportivos tanto a nivel nacional como internacional.



El artículo **“Propuesta de actividades de entrenamiento en ataque combinado con futbolistas benjamines y alevines en la Academia de Fútbol de Angola”** pretende desarrollar los siguientes objetivos:

- Proporcionar una guía de tareas de entrenamiento para desarrollar el ataque combinado y de esta forma aumentar los recursos metodológicos y pedagógicos para los entrenadores del fútbol base.
- Exponer de forma teórica y práctica las estrategias utilizadas para el entrenamiento del ataque combinado.
- Proponer actividades de entrenamiento para que los futbolistas conozcan los mecanismos de juego ayudándolos a crear hábitos y a desarrollar conductas que les permitan responder adecuadamente, en el menor tiempo posible a cada una de las circunstancias o situaciones de juego que se le planteen durante el partido.
- Mostrar progresiones de enseñanza para asimilar las diferentes fases del ataque combinado.



## 2- FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL ATAQUE COMBINADO

### ***El ataque***

El ataque es una de las tácticas dinámicas que, ofensivamente, tienen los equipos para llevar el balón dominado y controlado, en corto o en largo, hacia la portería rival, con el propósito de superar al equipo contrario y batirlo.

El equipo que emplea el ataque, debe saber utilizar el balón, manejarlo y maniobrar frente a los adversarios, con demostrada capacidad y seguridad ante cualquier circunstancia y situación de juego.

Este tipo de táctica dinámica implica y obliga a los equipos a llevar la iniciativa ofensiva. Pero, llevar la iniciativa ofensiva, no es tener el balón, no es moverlo sin ton ni son, ni jugarlo sin sentido táctico. Un equipo que hace eso “aburre”. Cada jugada de ataque debe tener un fin, una eficacia táctica definida.

### **Tipos de tácticas dinámicas de ataque:**

- Ataques combinados.
- Ataques directos

Cada uno de estos tipos de tácticas tiene una dinámica de juego concreta y unos mecanismos técnico-tácticos básicos. Los entrenamientos deben ayudar a los jugadores a conocer esos mecanismos con el fin de crear hábitos y desarrollar conductas que les permitan dar respuestas y soluciones adecuadas a las diferentes situaciones de juego

### ***El ataque combinado***

El ataque combinado es una táctica dinámica ofensiva que utilizan los equipos para progresar, llevando el balón controlado, hacia la portería rival para dominar a los adversarios y conseguir el gol.



## **Dinámica del ataque combinado**

El equipo que adopta el ataque combinado para imponerse a sus adversarios, desarrolla seguros y numerosos enlaces, entre diferentes jugadores. Estos encaminan los avances por lugares despejados, progresan hacia la portería contraria, sin tener en cuenta el factor tiempo. El balón siempre está en movimiento y controlado; este va pasando de unos jugadores a otros y buscan posesiones, normalmente, largas para alcanzar la portería contraria.

Los equipos que eligen este tipo de ataques elaboran mucho el juego, disfrutan con el balón y demuestran ganas de jugar.

Para poder desarrollar armónicos y seguros enlaces, el equipo debe disponer de jugadores con talento natural, inteligentes, bien dotados técnica y tácticamente, que manejen el balón con seguridad, con precisión, con la rapidez necesaria, con sobrada eficacia y con capacidad para maniobrar en espacios reducidos.

### ***Mecanismos básicos de los ataques combinados***

- Muchos pases seguidos, en corto y a ras del suelo, entre muchos jugadores, que enlazados con acciones individuales, generan ricas y armónicas combinaciones.
- Las posesiones del balón son amplias, las jugadas largas y para llegar a la portería contraria no se tiene en cuenta el tiempo.
- Los avances se orientan por los jugadores francos y se recomienda cambiar constantemente las direcciones del juego y alternar los desplazamientos del balón.
- Los enlaces entre jugadores deben ser seguros, el balón se debe mover con precisión y, siempre que sea posible, jugarlo con velocidad.
- Para facilitar la circulación del balón en corto y por sitios despejados, los jugadores que no lo tienen, con su movilidad deben originar, preservar y mantener, en todo momento, una configuración espaciada (anchura y profundidad) y no agrupada;



producir espacios, ensanchar campo, estirar al equipo contrario y así disponer de amplios espacios de juego.

- Fomentar la creatividad y dejar margen a la improvisación del jugador, en determinadas zonas del campo dentro de un orden táctico.
- Al perder el balón, se debe tener prevista la actividad defensiva a realizar

### ***Lógica interna de los ataques combinados: sus fases o ciclos***

El juego combinado tiene una lógica interna propia con una continuidad lógica que el entrenador debe conocer para poder configurar las tareas y entrenarlas.

La lógica de cada una de las jugadas de ataque combinado que se realicen a lo largo del partido, normalmente, tiene unas secuencias básicas que abarcan tres fases o ciclos:

- Primera fase: Iniciación y evolución del juego.
- Segunda fase: Elaboración y construcción del juego.
- Tercera fase: Remate y finalización del juego

Cada ciclo o fase se procesa o corresponde, casi siempre, un espacio concreto. Así, la primera fase, regularmente se desarrolla en propio campo, la segunda fase en mediocampo y en campo rival, y la tercera fase cerca del área y portería contraria.



## **1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado**

### **Objetivos de la primera fase**

Subir el balón, progresar y aproximar el juego (jugadores y balón) desde la propia portería a medio campo o desde el lugar en donde se roba el balón al adversario a otro más avanzado o retrasado.

### **Maniobras técnico-tácticas de la primera fase**

Iniciar bien el juego y jugar el balón con seguridad, es la mejor garantía para progresar a medio campo. Maniobras de esta fase:

- Las transiciones de defensa a ataque, normalmente son lentas.
- Ensanchar el campo y abrir el juego.
- No enredar con el balón, ni entretenerlo, moverlo y hacerlo rodar, orientándolo hacia los lugares francos. Evitar en todo lo posible los repetidos pases horizontales entre los atacantes de la línea de defensa.
- Cerca del área propia y en propio medio campo, los jugadores deben realizar acciones técnico-tácticas sencillas y fáciles, deben actuar con máxima seguridad y no tomar riesgos inútiles. La pérdida del balón siempre supone un peligro, pero en estas parcelas del campo aún más.
- Desarrollar movimientos de los jugadores dentro de nuestra idea de juego que garantice nuestro equilibrio ofensivo.

## **2ª FASE: Elaboración y construcción de las jugadas de ataque combinativo**

### **Objetivos de la segunda fase**

Acercar el juego (jugadores y balón) al área del equipo rival





## **Maniobras técnico-tácticas de la segunda fase**

Iniciadas las jugadas, estas deben tener continuidad. Por consiguiente, todas las maniobras que se realicen necesitan su tiempo. Maniobras de esta fase:

- Al avanzar hacia el área rival, los espacios se van reduciendo, por consiguiente, los jugadores deben mover la cabeza con mayor rapidez y debe existir una gran sincronía entre todos ellos.
- Debe prevalecer la seguridad por encima de la velocidad. El balón ha de ser jugado con precisión, variedad, criterio y determinación por los sitios desocupados.
- Los jugadores no deben manosear el balón, ni entretener el juego, ni conducir en campo cerrado, si no es necesario.
- Se debe ensanchar y ampliar el campo, al máximo, para disponer de espacios de juego suficientes y poder progresar hacia el área rival.

### **3ª FASE: Remate y finalización**

Concluir las jugadas y rentabilizar el juego.

## **Maniobras técnico-tácticas de la tercera fase**

- Cerca del área rival, el equipo debe mostrar que sabe finalizar las jugadas por los exteriores de campo y por los interiores.
- Toda jugada debe ser terminada.
- Cerca y dentro del área rival, los jugadores deben aportar ingenio y creatividad al juego, deben aumentar la velocidad, la imaginación y actuar con anticipación, criterio y determinación.
- Las acciones tácticas individuales ganan protagonismo, alternadas con las rápidas acciones tácticas de grupo, aun más.
- En las proximidades de la portería rival, se debe buscar el acierto propio, y propiciar el fallo del contrario: tirando mas a gol desde diferentes distancias, rematando desde diferentes ángulos, resolviendo las jugadas y no temiendo al fallo.



### 3- PARTE PRÁCTICA: propuesta de actividades de entrenamiento

#### 1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado

#### ENTRENAMIENTO 1: “Acciones combinativas con movimiento de salida de balón sin oposición y finalización”

ATAQUE COMBINADO	
1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos dentro de nuestro sistema de juego con finalización.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: campo de fútbol 7. Número de jugadores: 17 y 3 porteros en disposición en el terreno de juego con 1-3-1-2. Alternancia de los jugadores en la práctica.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado, equilibrio ofensivo.
<b>Combinaciones</b>	<p><b>1ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva con portero. Combinación en pared lateral-mediocentro. Combinación lateral-punta-mediocentro-lateral. Incorporación lateral y centro. Finalización de los puntas</p> <p><b>2ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva con portero. Combinación del lateral con el segunda punta. El atacante próximo al balón se crea el espacio para recibir el pase del atacante más alejado del balón y finalizar.</p>



	<p><b>3ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva con el central. Combinación lateral-mediocentro. Combinación mediocentro-lateral del lado contrario cambiando la orientación del juego. Combinación en pared lateral-punta. Finalización de los puntas.</p> <p><b>4ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva con el central. Combinación lateral-punta. Combinación punta-mediocentro. Combinación mediocentro-lateral que se proyecta en ataque. Finalización</p>
--	---

**VIDEO 1**



**ENTRENAMIENTO 2: “Entrenamiento en progresión con acciones combinativas con movimiento de salida de balón sin oposición y finalización”**

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos dentro de nuestro sistema de juego con finalización.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: campo de fútbol 7. Número de jugadores: 15 y 5 porteros Consideración pedagógica: progresión en la introducción de los contenidos.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado, equilibrio ofensivo.
<b>Progresión</b>	<p><b>Primera parte</b> Combinaciones de pase en media Y. Combinaciones de pase en media Y en el terreno de juego.</p> <p><b>Segunda parte</b> Circulación del balón por la línea defensiva y combinaciones de pase lateral-mediocentro y punta.</p> <p><b>Tercera parte</b> Combinaciones de pase con salida de balón con el portero. Movimientos de finalización de los puntas y equilibrio ofensivo.</p>

VIDEO 2



**ENTRENAMIENTO 3: “Acciones combinativas con movimiento de salida de balón del mediocentro con oposición pasiva y oposición real”**

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos dentro de nuestro sistema de juego con finalización.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica con oposición pasiva y oposición real.
<b>Organización</b>	Espacio: campo de fútbol 7. Número de jugadores: 12 y 3 porteros. Identificar los dos equipos.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, desdoblamientos, ataque combinado, salida de balón, equilibrio ofensivo.
<b>Movimiento</b>	Movimiento del mediocentro en salida de balón: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mediocentro se posiciona junto al central</li> <li>• laterales dan máxima amplitud ofensiva</li> <li>• un punta ocupa posición de mediocentro</li> </ul> Desarrollar combinaciones para meter balones en las bandas para la proyección ofensiva del lateral. Finalizar las jugadas de ataque.
<b>Consideraciones</b>	<b>Primera Consideración:</b> La dinámica del ejercicio se inicia con el movimiento del mediocentro. <b>Segunda consideración</b> A partir de esta dinámica establecemos combinaciones para meter balones en las bandas con oposición pasiva para los laterales. Cuando los jugadores de banda realizan centros oposición real entre defensas y atacantes. <b>Tercera consideración</b> Orientar la salida de balón del adversario con el movimiento del punta



## VIDEO 3



## 2ª FASE: Elaboración y construcción de las jugadas de ataque combinativo

### ENTRENAMIENTO 4: “Acciones combinativas en amplitud ofensiva para automatizar la proyección ofensiva del lateral”

ATAQUE COMBINADO	
2ª FASE: Elaboración y construcción de las jugadas de ataque combinativo	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos para proyectar en ataque al lateral.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica con oposición pasiva.
<b>Organización</b>	Espacio: superficie entre las dos líneas de fuera de juego del campo de fútbol 7. Número de jugadores: 12 diferenciados en dos equipos seis jugadores en posicionamiento de 1-3-1-2.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado.
<b>Combinaciones</b>	<p><b>1ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva para que el central filtre el pase al punta. El delantero devuelve de cara al mediocentro para que éste meta rápidamente el balón al pasillo lateral e iniciar la circulación hacia el lado contrario.</p> <p><b>2ª Combinación</b> Repetir automatismos de la primera combinación. Extremo crea espacio para la incorporación del lateral y juega de cara con el mediocentro. El mediocentro combina con el lateral Lateral combina con el punta en pared y cambia la orientación del juego saltando al central.</p>

**VIDEO 4**



**ENTRENAMIENTO 5: “Acciones combinativas en amplitud ofensiva para automatizar la proyección ofensiva del lateral”**

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>2ª FASE: Elaboración y construcción de las jugadas de ataque combinativo</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos para proyectar en ataque al lateral.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica con oposición pasiva.
<b>Organización</b>	Espacio: superficie entre las dos líneas de fuera de juego del campo de fútbol 7. Número de jugadores: 18 diferenciados en dos equipos de 9 jugadores en posicionamiento de 1-3-3-3.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado.
<b>Combinaciones</b>	<p><b>1ª Combinación</b> Circulación del balón por la línea defensiva para que el central filtre el pase al punta. El delantero devuelve de cara al mediocentro para que éste meta rápidamente el balón al pasillo lateral e iniciar la circulación hacia el lado contrario.</p> <p><b>2ª Combinación</b> Repetir automatismos de la primera combinación. Extremo crea espacio para la incorporación del lateral y juega de cara con el mediocentro. El mediocentro combina con el lateral Lateral combina con el punta en pared y cambia la orientación del juego saltando al central.</p>

**VIDEO 5**





### 3ª FASE: Remate y finalización

#### ENTRENAMIENTO 6: “Acciones combinativas con desdoblamientos ofensivos para proyectar en ataque al lateral y finalización”

ATAQUE COMBINADO	
3ª FASE: Remate y finalización	
<b>Objetivo</b>	Automatizar los movimientos de ataque del lateral con la dinámica del equipo y finalización.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: utilizado mediocampo. Número de jugadores: 10 con petos con colores diferentes para identificar los puestos específicos.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, desdoblamientos, ataque combinado.
<b>Movimiento</b>	Movimiento del mediocentro: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mediocentro se posiciona junto al central</li> <li>• laterales dan máxima amplitud ofensiva</li> <li>• un punta ocupa posición de mediocentro</li> </ul> Desarrollar combinaciones para meter balones en las bandas para la proyección ofensiva del lateral. Finalizar las jugadas de ataque.
<b>Combinaciones</b>	A partir de esta dinámica el central o mediocentro establecen acciones combinativas desarrolladas en ejercicios anteriores

**VIDEO 6**



**ENTRENAMIENTO 7: “Acciones combinativas con desdoblamientos ofensivos para proyectar en ataque al lateral y finalización”**

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>3ª FASE: Remate y finalización</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar los movimientos de ataque del lateral con la dinámica del equipo y finalización.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: mediocampo. Número de jugadores: 14 en dos grupos de 7 diferenciados con peto. Primera parte : combinaciones de pase en estructura automatizando el movimiento del mediocentro y lateral.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, desdoblamientos, ataque combinado.
<b>Movimiento</b>	Movimiento del mediocentro: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mediocentro se posiciona de lateral</li> <li>• lateral se proyecta por dentro</li> <li>• movimiento de desmarque del punta para recibir el pase por dentro y finalizar la jugada.</li> </ul>
<b>Combinaciones</b>	A partir de esta dinámica el lateral se proyecta por dentro y asiste a los puntas





**ENTRENAMIENTO 8: “Acciones combinativas en el inicio y en la finalización de la jugada entre lateral – mediocentro y puntas”**

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>3ª FASE: Remate y finalización</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos en el inicio y en la finalización de la jugada dentro de nuestro sistema de juego.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: campo de fútbol 7 Número de jugadores: 14 y 3 porteros posicionados en grupos de 2 y de tres en los conos que forman un triángulo amplio en los pasillos laterales. Consideración pedagógica: progresión en la introducción de los contenidos.
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado.
<b>Progresión</b>	<b>Primera parte</b> Combinaciones de pase en estructura en triángulo. Automatizar por un pasillo combinaciones en salida de balón y por el otro combinaciones para finalizar. <b>Segunda parte</b> Inicia el portero combinando con el lateral. Combinaciones de pase lateral-mediocentro y punta. <b>Tercera parte</b> Combinaciones de pase lateral-mediocentro-punta y extremo para finalizar.

**VIDEO 8**



## ENTRENAMIENTO 9: “Acciones combinativas con finalización por sectores”

<b>ATAQUE COMBINADO</b>	
<b>3ª FASE: Remate y finalización</b>	
<b>Objetivo</b>	Automatizar movimientos por sectores dentro de nuestro sistema de juego.
<b>Orientación</b>	Técnico-táctica sin oposición.
<b>Organización</b>	Espacio: en mediocampo de fútbol 7 Número de jugadores: 13 y 3 porteros posicionados en grupos de 4 y de 5 en los conos que forman un triángulo en los pasillos laterales y una ypson por el centro
<b>Técnica Individual</b>	El pase, golpeo con el pie, el tiro.
<b>Técnica Colectiva</b>	Pase, acciones combinativas.
<b>Principios Tácticos Ofensivos</b>	Desmarque, movilidad ofensiva, apoyos, espacios de juego, paredes, velocidad ofensiva, profundidad ofensiva, progresión ofensiva, cambios de orientación, amplitud ofensiva, ataque combinado, desdoblamientos.
<b>Combinaciones</b>	Combinaciones en triángulo y ypson con finalización. Realizar acciones combinativas desarrolladas en ejercicios anteriores.

**VIDEO 9**



#### 4- PROCESO DE EVALUACIÓN

Todo proceso de enseñanza y aprendizaje debe tener unos indicadores de evaluación para mostrarnos la asimilación de los movimientos, automatismos, principios y conceptos de ataque que proponemos a nuestros jugadores.

Este proceso se fundamenta en los análisis de los comportamientos individuales, grupales y de conjunto que realizan los jugadores durante el desarrollo de los partidos de competición, donde los futbolistas ponen en práctica todo lo asimilado en las sesiones de entrenamiento.

Es de vital importancia la evaluación de los partidos desarrollados por nuestros jugadores. En primer lugar, para poder mostrar y corregir los errores individuales, grupales y de conjunto producidos, y en segundo lugar para reforzar los aspectos positivos.

***“Acciones combinativas con desdoblamientos ofensivos para proyectar en ataque al lateral por dentro”***

**VIDEO 10**

***“Acciones combinativas para proyectar al lateral a la zona de finalización”***

**VIDEO 11**



***“Acciones combinativas con movimiento de salida de balón del mediocentro”***

**VIDEO 12**

***“Acciones combinativas con movimiento del mediocentro”***

**VIDEO 13**

***“Acciones combinativas del lateral con el segunda punta”***

**VIDEO 14**



## 5- CONCLUSIONES

Esta propuesta de actividades de entrenamiento en ataque combinado con jóvenes futbolistas ha de tener en cuenta las siguientes puntualizaciones:

- Los entrenamientos orientados a este estilo de atacar deben ayudar a los jugadores a conocer las diferentes fases (iniciación-elaboración-finalización), creando y desarrollando hábitos y conductas que les permitan dar respuestas y soluciones adecuadas a las diferentes situaciones de juego.
- Realizar las acciones combinativas; con pases fuertes y tensos; dirigiendo el pase a la pierna que permita el control más rápido y eficaz para relacionarse con el siguiente compañero; combinando con el mínimo de toques posible; estableciendo comunicación visual con el compañero antes de realizar la acción; practicando por los dos perfiles; no recibiendo en posición estática y yendo a atacar la bola; utilizando desdoblamientos con cambios de posiciones para dar al futbolista una mayor experiencia motriz; combinando el juego en corto y en largo.
- Progresar dentro de esta dinámica de entrenamiento teniendo en cuenta estos aspectos;
  - Practicar combinaciones dentro de la estructura geométrica para posteriormente orientarla dentro del terreno de juego con posiciones específicas.
  - Desarrollar movimientos y combinaciones específicas del sistema de juego.
  - Progresar de acciones combinadas de grupo a acciones combinadas de conjunto.
  - Crear movimientos y combinaciones específicas del sistema de juego sin oposición, con oposición pasiva y oposición real.



- Planificar progresiones metodológicas teniendo en cuenta las tres fases: 1ª FASE: Iniciación y evolución de las jugadas de ataque combinado; 2ª FASE: Elaboración y construcción de las jugadas de ataque combinativo; 3ª FASE: Remate y finalización.
- Los entrenadores que apuestan por esta forma de jugar han de tener paciencia durante el proceso de enseñanza, ya que estamos en la primera etapa formativa con jóvenes futbolistas que deben de aprender todos los principios y conceptos del juego. Cuando el equipo asimila la idea de juego que queremos mostrar supone una gran satisfacción ver como desarrollan esta forma de atacar.

***“Idea de juego. Como queremos que nuestro equipo se muestre en ataque.”***

**VIDEO 15**





## Bibliografía

- **“Fundamentación teórica de los fundamentos tácticos dinámicos ofensivos”** Apuntes de TÁCTICA NIVEL 3 desarrollados por Juanjo Vila
- METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO.  
“Propuesta metodológica de progresión de enseñanza para desarrollar la fase ofensiva del sistema de juego 1-2-3-1 en ataque combinado con futbolistas africanos de 9-10-11 años en la Academia de Fútbol de Angola”. Publicado por la revista digital de Fútbol-Táctico, Julio 2016
- METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO. Parte 1  
“Entrenamiento en combinaciones en estructura como inicio de la fase ofensiva de nuestro modelo de juego con futbolistas africanos de 9-10-11 años en la Academia de Fútbol de Angola”. Publicado por la revista digital de Fútbol-Táctico, Febrero 2017
- METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO. Parte 2  
“Entrenamiento en combinaciones en estructura como inicio de la fase ofensiva de nuestro modelo de juego con futbolistas africanos de 9-10-11 años en la Academia de Fútbol de Angola”. Publicado por la revista digital de Fútbol-Táctico, Marzo 2017
- METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO. Parte 3  
“Entrenamiento en combinaciones en estructura como inicio de la fase ofensiva de nuestro modelo de juego con futbolistas africanos de 9-10-11 años en la Academia de Fútbol de Angola”. Publicado por la revista digital de Fútbol-Táctico, Abril 2017
- METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO  
“Ejercicio para la mejora del pase con acciones combinativas de conjunto en amplitu ofensiva”.  
Publicado por la revista digital de Fútbol-Táctico, Febrero 2020



**AUTOR:**

**Antonio Cortés Inés**



- Licenciado en Educación Física con Maestría de Fútbol por el INEFC de Barcelona el 31 de Octubre de 1986.
- Certificado de Aptitud Pedagógica de la Universidad de Barcelona. 30 de abril de 1986.
- Entrenador Nacional de Fútbol. Título UEFA “PRO”· Nivel-3
- Técnico Deportivo Superior en Fútbol (Consejo Superior en Deportes)
- Catedrático del Departamento de Enseñanza de Cataluña
- Director Técnico de la Academia de Fútbol de Angola

***Web profesional : [tonicortes.net](http://tonicortes.net)***

**ARTÍCULO:**

**METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO**

**“Propuesta de actividades de entrenamiento en ataque combinado con futbolistas benjamines y alevines en la Academia de Fútbol de Angola”**