BCNwinMethod

Metodología integrada para proyectos deportivos

¿Qué es BCNwinMethod?

Una metodología para proyectos deportivos del mundo del fútbol con una serie de prácticas, procedimientos, protocolos y reglas documentadas que se usan en una determinada actividad para obtener un objetivo.

Todo ello dentro de unos plazos fijados de forma clara y mediante el uso de unos recursos definidos.

La metodología **BCNwinMethod** define con protocolos todos los procesos de un club o academia de fútbol. Se gestiona de forma rigurosa y permite realizar un seguimiento de los objetivos fijados.

BCNwinMethod

Qué es BCNwinMethod

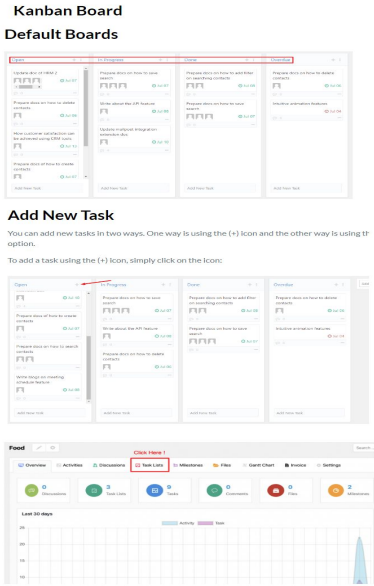
Contenido metodológico. Área deportiva		BCNwinMethod

El proceso defensivo. La defensa en zona

Título del proyecto	Certificación metodológica	
Código de proyecto	BWM-CTF	
Área	Deportiva	
Componente	Etapa de aprendizaje en fútbol 7. Equipo Benjamín, Equipo Alevín	
Proceso	El proceso defensivo	
Subproceso	La defensa en zona	
Tipo de documento	Formativo-Vídeo	
Ref. documento	BWM-CTF-AD-VID-0001	
Título documento	Resumen de principios defensivos	
Objetivo	Conocer los principales principios defensivos	
Suministrador	BCNwinMethod	
Autor	Toni Cortés	Fecha: 19-10-2020
Revisado por	Toni Cortes	Fecha: 19-10-2020
Versión	V1.0	
Organización	BCNwinMethod	
Lugar	Barcelona	Formato: Vídeo YouTube
Duración	6:53 minutos	

01-09-2020 V1.2	Contenido metodológico	1

Ficha de documento metodológico donde se identifica cada tarea a realizar en detalle



Completa herramienta de gestión de proyectos para facilitar el trabajo, las tareas y seguimiento

Conocer en profundidad el vocabulario metodológico de fútbol

bcnwinmethod.com

¿Qué es una metodología integrada?

Es una forma de trabajar en la cual la entidad cliente se reúne con los consultores certificados para determinar los **Objetivos** e informar de los **Recursos** disponibles.

El equipo de BCNwinMethod presentará una propuesta de trabajo con los **Elementos** y **Procesos** que se deben realizar en toda la temporada.

Se facilita a los usuarios de la entidad cliente la herramienta **Project Manager** para realizar el seguimiento de las tareas y los **Resultados**. Genera de una forma muy sencilla completos informes para presentar a directivos y responsables.

BCNwinMethod

Qué es una metodología integrada

Análisis inicial y presentación del Proyecto a los miembros de la Organización.

Definir Objetivos

Determinar Recursos

Seleccionar Componentes

Identificar Procesos

Obtener Resultados

Secuencia de la implantación del Proyecto Metodológico

Seguimiento de las tareas, resultados y objetivos alcanzados con Project Manager

bcnwinmethod.com

¿Quién puede usar BCNwinMethod?

Entidad	Objetivo	Proyecto
Gobiernos y Federaciones	Crear academias de élite	Metodología integral
	Crear academias con objetivo social	Metodología integral
	Formar técnicos	Certificaciones
Entidad	**Objetivo**	**Proyecto**
Club de fútbol	Organizar todo el club	Metodología integral
	Organizar un área (Gestión, Técnica, Deportiva)	Metodología modular
	Mejorar el rendimiento de un equipo	Tutorías
	Formar técnicos	Certificaciones

BCNwinMethod

¿Quién puede usar BCNwinMethod?

Academia de élite organizada mediante la metodología BCNwinMethod

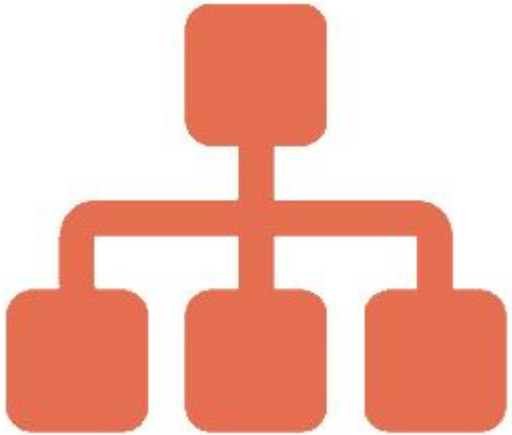
Proyectos sociales: Red de Escolinhas (Escuelas de fútbol)

Celebración anual de la AFA con el Presidente de la República de Angola

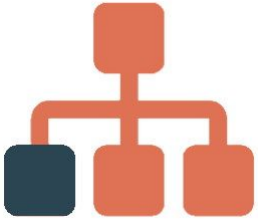
Áreas del club o academia de fútbol

Todos los documentos y procesos que forman parte de la metodología están organizados en tres áreas:

1. **Área de Gestión**. Gerencia, Comunicación, Marketing, Socios y simpatizantes.
2. **Área Técnica**. Dirección técnica, Scouting, Salud-Nutrición y Psicología deportiva.
3. **Área Deportiva**. Planificación de temporada, entrenamientos, competiciones y evaluación.



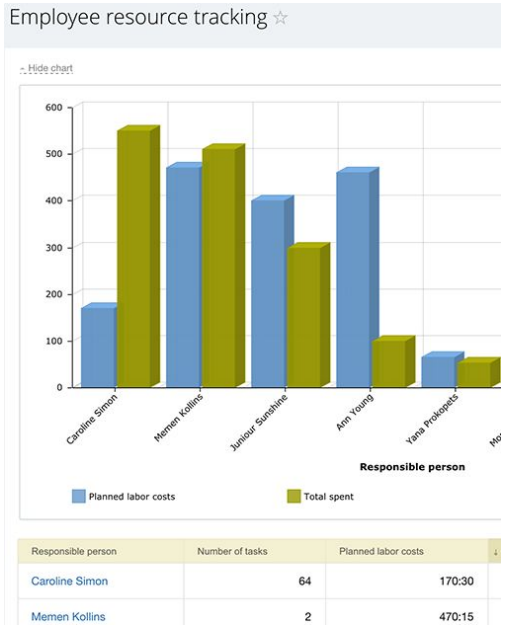
Área de Gestión



Se ofrecen protocolos y guías de trabajo concretos para apoyo al trabajo que se realiza en el área de gestión de la entidad:

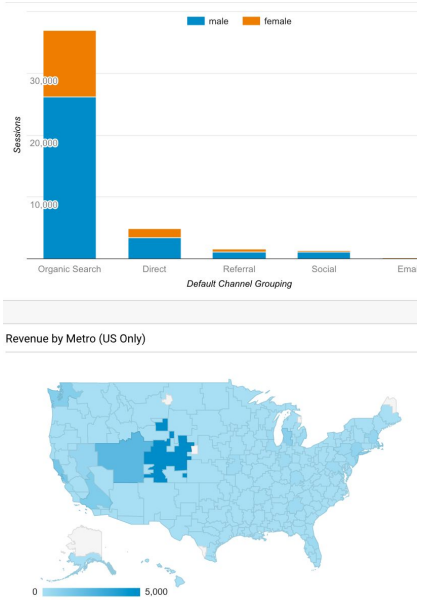
1. **Gerencia**: Realiza las funciones de dirección así como la supervisión de los movimientos económicos que se realizan. En BCNwinMethod tiene herramientas para revisar tareas y objetivos.
2. **Comunicación**: Área fundamental en una realidad donde todos están conectados. El objetivo es desarrollar una Identidad Digital fuerte y robusta que amplifique la imagen de la entidad. Elementos importantes en los contrato profesionales sobre contenidos publicados por jugadores y técnicos.
3. **Marketing**: Responsable de rentabilizar y expandir junto a comunicación la imagen de la entidad.
4. **Socios y simpatizantes**: Los aficionados y simpatizantes actuando de forma coordinada y entusiasta es el mejor aliado que puede tener Gerencia. Se ofrecerán protocolos para este ámbito.

BCNwinMethod Área de Gestión



Gerencia. Seguimiento detallado de tareas y resultados obtenidos de forma gráfica.

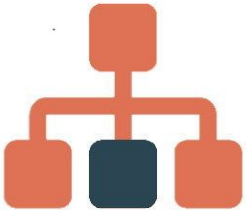
Identidad Digital. Ayudamos a crear una Identidad Digital corporativa fuerte y segura.



Socios y simpatizantes. Herramientas para crear sinergias con los seguidores.

bcnwinmethod.com

Área Técnica

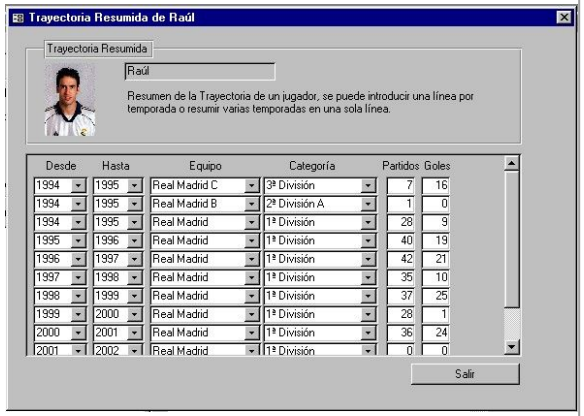


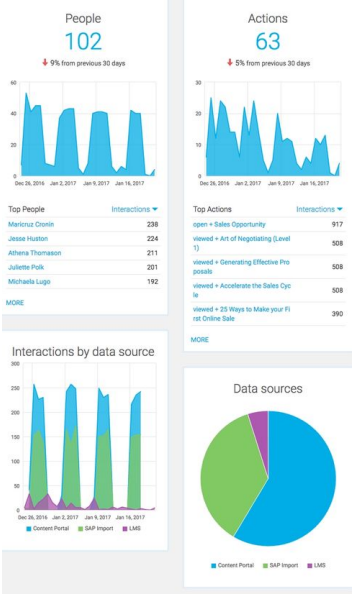
Cómo organizar el área técnica de una entidad futbolística. Poder garantizar que se realiza un scouting efectivo y fichajes justificados. Aspectos psicológicos y nutritivos.

1. **Dirección técnica**: Organización de la base de datos, procedimiento y elementos de evaluación de jugadores utilizados en los mejores clubes del mundo.
2. **Scouting**: Formación a técnicos, formularios para evaluación precisa, protocolo de documentación y revisión. Criterios de seguridad para evitar pérdidas o fugas de información.
3. **Psicología deportiva**: Todos los procedimientos necesarios para acompañar al jugador en su crecimiento deportivo y personal. Prevención y gestión de incidentes en cualquier ámbito.
4. **Salud-Nutrición**: Análisis previo de la fisiología de los jugadores para realizar un plan de nutrición adecuado a sus características y a los objetivos.

BCNwinMethod

Área Técnica

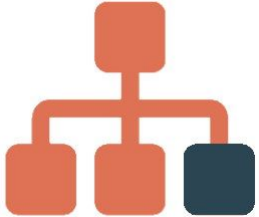




Seguimiento de jugadores y Scouting. base de datos y evaluación de jugadores.	Trabajar el aspecto psicológico con los jugadores es la base para desarrollar talento. Protocolos profesionales supervisados.	Herramientas y gráficos para el seguimiento de las tareas de la Secretaría Técnica.

bcnwinmethod.com

Área Deportiva

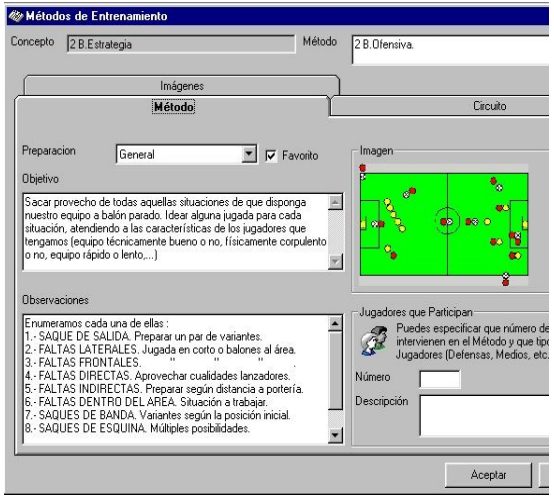


En el área deportiva BCNwinMethod ofrece el pack de herramientas más completo para facilitar el trabajo de los técnicos de tal forma que puedan optimizar su tiempo y poderse centrar en la mejora continua de sus jugadores.

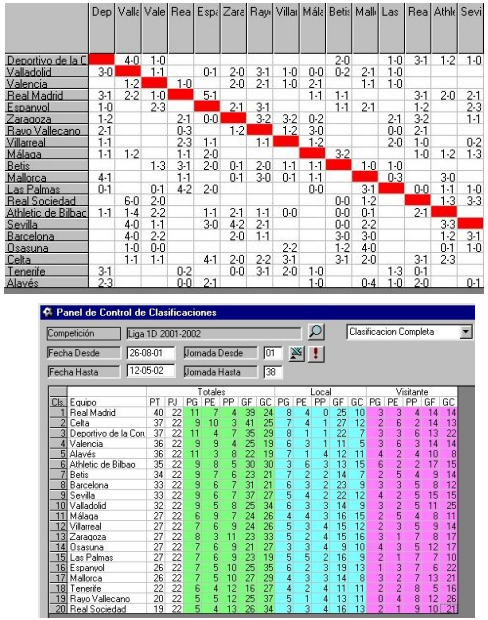
1. **Planificación de temporada**: Cómo planificar de forma correcta una temporada. Definir las etapas y los tipos de entrenamientos que se deben realizar en cada una de ellas.
2. **Entrenamientos**: Todas las plantillas prediseñadas de entrenamientos para una temporada completa con sus ejercicios correspondientes para que solo sea necesario ajustar a medida de las necesidades.
3. **Competiciones**: Control completo de la competición y todo tipo de estadísticas de la mismas.
4. **Seguimiento**: Estadísticas detalladas con gráficos y tablas comparativas.

BCNwinMethod

Área Deportiva



Base de datos de entrenamientos con miles de ejercicios categorizados.



	Dep	Valla	Vale	Rea	Espa	Zara	Raya	Villar	Mála	Betis	Malla	Las	Rea	Athlc	Sevi
Deportivo de la C		4-0	1-0							2-0		1-0	3-1	1-2	1-0
Valladolid	3-0		1-1		0-1	2-0	3-1	1-0	0-0	0-2	2-1	1-0			
Valencia		1-2		1-0		2-0	2-1	1-0	2-1		1-1	1-0			
Real Madrid	3-1	2-2	1-0		5-1				1-1	1-1			3-1	2-0	2-1
Espanyol	1-0		2-3			2-1	3-1			1-1	2-1		1-2		2-3
Zaragoza	1-2			2-1	0-0		3-2	3-2	0-2			2-1	3-2		1-1
Rayo Vallecano	2-1			0-3		1-2		1-2	3-0			0-0	2-1		
Villarreal	1-1			2-3	1-1		1-1		1-2			2-0	1-0		0-2
Málaga	1-1	1-2		1-1	2-0					3-2			1-0	1-2	1-3
Betis			1-3	3-1	2-0	0-1	2-0	1-1	1-1		1-0	1-0			
Mallorca	4-1			1-1		0-1	3-0	0-1	1-1			0-3		3-0	
Las Palmas	0-1		0-1	4-2	2-0				0-0		3-1		0-0	1-1	1-0
Real Sociedad		6-0	2-0							0-0	1-2			1-3	3-3
Athletic de Bilbac	1-1	1-4	2-2		1-1	2-1	1-1	0-0		0-0	0-1		2-1		
Sevilla		4-0	1-1		3-0	4-2	2-1			0-0	2-2			3-3	
Barcelona		4-0	2-2			2-0	1-1			3-0	3-0			1-2	3-1
Osasuna		1-0	0-0					2-2		1-2	4-0			0-1	1-0
Celta		1-1	1-1		4-1	2-0	2-2	3-1		3-1	2-0		3-1	2-3	
Tenerife	3-1			0-2		0-0	3-1	2-0	1-0			1-3	0-1		
Alavés	2-3			0-0	2-1				1-0		0-4	1-0	2-0		0-1

Panel de Control de Clasificaciones

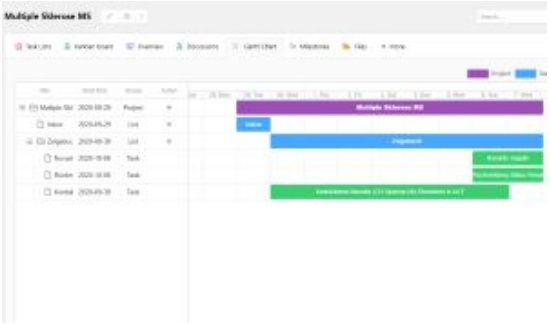
Competición: Liga 1D 2001-2002 — Clasificacion Completa

Fecha Desde: 26-08-01 — Jornada Desde: 01

Fecha Hasta: 12-05-02 — Jornada Hasta: 38

				Totales						Local						Visitante					
Cls.	Equipo	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PG	PE	PP	GF	GC	PE	PP	GF	GC
1	Real Madrid	40	22	11	7	4	39	24	8	4	0	25	10	3	3	4	14
2	Celta	37	22	9	10	3	41	25	7	4	1	27	12	2	6	2	14
3	Deportivo de la Cor	37	22	11	4	7	35	29	8	1	1	22	7	3	3	6	13
4	Valencia	36	22	9	9	4	25	19	6	3	1	11	5	3	6	3	14
5	Alavés	36	22	11	3	8	22	19	7	1	4	12	11	4	2	4	10
6	Athletic de Bilbao	35	22	9	8	5	30	30	3	6	3	13	15	6	2	2	17
7	Betis	34	22	9	7	6	23	21	7	2	2	14	7	2	5	4	9
8	Barcelona	33	22	9	6	7	31	21	6	3	2	23	9	3	3	5	8
9	Sevilla	33	22	9	6	7	37	27	5	4	2	22	12	4	2	5	15
10	Valladolid	32	22	9	5	8	25	34	6	3	3	14	9	3	2	5	11
11	Málaga	27	22	6	9	7	24	26	4	4	3	16	15	2	5	4	8
12	Villarreal	27	22	7	6	9	24	26	5	3	4	15	12	2	3	5	9
13	Zaragoza	27	22	8	3	11	23	33	5	2	4	15	16	3	1	7	8
14	Osasuna	27	22	7	6	9	21	27	3	3	4	9	10	4	3	5	12
15	Las Palmas	27	22	7	6	9	23	19	5	5	2	16	9	2	1	7	7
16	Espanyol	26	22	7	5	10	25	35	6	2	3	19	13	1	3	7	6
17	Mallorca	26	22	7	5	10	27	29	4	3	3	14	8	3	2	7	13
18	Tenerife	22	22	6	4	12	16	27	4	2	4	11	11	2	2	8	5
19	Rayo Vallecano	20	22	5	5	12	25	37	5	1	4	13	11	0	4	8	12
20	Real Sociedad	19	22	5	4	13	26	34	3	3	4	16	13	2	1	9	10

Estadísticas de competiciones por equipos, jugadores con parámetros personalizados.



Planificación de la temporada mediante cronogramas y herramientas profesionales.

bcnwinmethod.com

Metodología modular

BCNwinMethod es una metodología modular. Cada Elemento y Proceso descrito está organizado dentro de un módulo y un área del Club.

Se puede implantar la metodología para un área determinada (Gestión, Técnica y/o Deportiva) o de forma progresiva en cada una de ellas.

Esta forma de trabajar permite adaptarse a las necesidades y objetivos del Club.

Formación teórica

La formación teórica a técnicos y jugadores es una de las aplicaciones modulares de la metodología.

El curso de iniciación a técnico de fútbol es un tipo de formación muy importante para poder mejorar el nivel del fútbol en una organización, federación o país.

Unos técnicos bien formados serán capaces de sacar lo mejor de cada futbolista y ayudarlo en su camino hacia la excelencia.

Formación práctica

Trabajo de campo con los técnicos para mejorar su capacitación. Es fundamental preocuparse de la formación de técnicos con cursos que incluyan una parte práctica en el campo de juego.

La evolución de la sociedad y las novedosas transformaciones en los hábitos deportivos de los ciudadanos ha provocado que la iniciación deportiva de los niños se produzca antes. De ahí la importancia que los entrenadores ya tengan una formación sólida para las etapas iniciales.

BCNwinMethod

Toni Cortés

30 años de experiencia

BCNwinMethod es el resultado del trabajo de más de 30 años de Toni Cortés. Catedrático de Instituto, Licenciado en Educación Física, Profesor Universitario y Entrenador con título UEFA Pro.

Toda su experiencia y trabajo confluye en el desarrollo de la metodología integral combinando los contenidos formativos con las reglas metodológicas necesarias para desarrollar proyectos en organizaciones como un Club de fútbol.

BCNwinMethod

Toni Cortés

En la Federación Catalana de Fútbol (España) con “Pichi” Alonso y Toni Cortés aplicando la Metodología BCNwinMethod

La metodología BCNwinMethod y el proyecto de la Escuela de Fútbol AFA Angola.

Toni Cortés explicando los diferentes contenidos metodológicos en la Universidad europea Real Madrid.

En un entrenamiento del FK Metalurg Donetsk de la 1ª División de Ucrania y en la sede del club.

Caso de éxito

Toni Cortés recibió la misión del Jefe de Estado de Angola, José Eduardo dos Santos, de crear una nueva academia de fútbol de élite desde su inicio.

BCNwinMethod se aplicó en todas las áreas que se iban creando y en tan solo dos años empezó a dar frutos con victorias en torneos internacionales.

La metodología sólo se implanta con la supervisión de técnicos certificados.

BCNwinMethod

Caso de éxito

Torneo de Carballo 2019. AFA Angola consigue el trofeo por 3er año consecutivo venciendo en la final al Atlético de Madrid por 3-2.

En el Torneo Internacional de Dubai donde se logró entrar en el pódium del torneo tras derrotar al Milan AC.

Ramiro Joao Paulo, uno de los primeros en dar el salto al Fútbol Profesional. Ficha por el Palmeiras de Brasil

Osvaldo Capemba (Capita) firmando por el equipo de **Fútbol Profesional** Lille que compite en la Ligue1 de Francia

bcnwinmethod.com

BCNwinMethod

Experiencia

Experiencia en todos los niveles

Los miembros del equipo de BCNwinMethod llevan más de 25 años de experiencia en la aplicación de la metodología en el sector del fútbol, tanto a nivel técnico cómo a nivel tecnológico y teórico.

En el curso de esta larga carrera han trabajado desde equipos de fútbol base hasta equipos que figuran en la élite mundial del Deporte.

En este apartado destacamos algunas de las más de 1.000 entidades y clientes para los que han trabajo o implantado elementos metodológicos.

Más información en

bcnwinmethod.com

Anexo 1

El proceso metodológico

Ejemplos con vídeos

BCNwinMethod

El proceso metodológico

1. APRENDIZAJE-SERVICIO

El aprendizaje-servicio es una propuesta educativa que combina procesos de aprendizaje y de servicio a la comunidad.

2. SECUENCIA DIDÁCTICA

Serie de actividades de aprendizaje relacionadas entre sí. Estrategia para enseñar principios del fútbol.

3. ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Proceso científico-pedagógico que tiene como principal objetivo el desarrollo de las capacidades,de los futbolistas..

4. PROGRESIONES DE APRENDIZAJE

Estrategias pedagógicas que utilizamos para facilitar el aprendizaje de los conceptos del juego a nuestros futbolistas

5. PRINCIPIOS Y VALORES

La educación en valores es el proceso por el cual las personas incorporan normas éticas en su aprendizaje.

6. TECNOLOGÍA EN APRENDIZAJE

Podemos ver en acciones de partido real todos los principios o acciones tácticas defensivas con su definición.

Anexo 2

Ejemplo de proceso metodológico

Proceso defensivo en zona

Ver ahora

Descargar PDF

Anexo 3

Qué es un Proyecto Metodológico

Ver ahora